

## Den holistiske løsning og transformasjonen

**I denne artikkelen hevder William Bloom at holisme er den spirituelle, religiøse retningen som i seg bærer selve løsningen på hvordan vi skal skape harmoni og fred på jorden. Han tilbakeviser kritikk og går gjennom det han mener er ulike nivåer av jordens og menneskehetens transformasjon.**

*Ved William Bloom*

Som ung gutt ble jeg grepet av en historie om en leketøysbutikk i London, hvor inngangsdøren plutselig kunne dukke opp for så å forsvinne igjen. Det var en magisk butikk som bare kunne finnes den gang Londons gater var innhyllet i tåke og en dunkel atmosfære.

På sekstitallet, som ung mann, fant jeg i høstens tåke Watkins Bookshop, gjemt i en gate bak et teater. Det var en mirakuløs oase av global spiritualitet, arketype-psykologi, wicca og magi. Å finne dette var som å komme hjem, og jeg husker jeg var bekymret for om stedet kom til å forsvinne igjen når tåken letnet – men det gjorde det ikke.

På den tiden var det ingen annen bokhandel i hele London som kunne tilby et like stort utvalg av titler. Bare det å være i butikken gjorde at man som kunde følte seg som medlem av en spesiell klubb, en gruppe søkere som av og til kikket på hverandre, sjenerte eller nysgjerrige. Og det virket som det alltid var en mystisk mann der med stor, svart fløyelshatt og lang, svart frakk. Enkelte ganger, i det samme antrekket, en kvinne. De beveget seg alltid elegant, glidende langs hyllene. Kanskje hadde de kjennskap til noen hemmeligheter – virkelige hemmeligheter.

Nå, flere årtier senere, er hver bokhandel og magasin fylt med materiale som tidligere var sett på som

esoterisk og spirituel. Det har vært en voldsom oppblomstring av spiritualitet som er på siden av de tradisjonelle, etablerte trosretningene. Naturligvis finnes det tvil omkring denne nye spiritualiteten – ofte kalt holisme – og mange skribenter har angrepet den for å være for mangfoldig, overfladisk, heller enn en meningsfull og nyttig livsfilosofi. Folk med en holistisk tilnærming beveger seg som turister og unngår dybden som kommer med studier og det å holde seg til én enkelt retning, sies det.

Denne kritikken er sunn men oftest ubegrunnet. Det er spesielt to poenger som klart må avvises. Det første er at en holistisk tilnærming ikke har dybde som spiritualitet. Faktisk erkjenner og fordyper holismen den spirituelle essensen av alle religioner, og tar vare på det som er best og mest brukbart. Den ser etter kjerneprinsippene. Disse er etter min oppfatning:

- Evnen til å gi fred og komme til senteret.
- Evnen til å være en vennlig og uavhengig observatør av alt liv og seg selv.
- Evnen til å være forbundet med, erfare og utforske underet, det vakre og mysteriet ved livet.
- Ærlig selvrefleksjon
- Verdsette og bli inspirert av historier om eksempler fra andre.
- Klok forvaltning av sin egen spirituelle utdannelse og utvikling.

- Å støtte utviklingen og veksten hos andre
- Medfølelse for lidelse
- Mot til å bevege seg bakenfor sin komfortsone for å hjelpe andre
- Være villig til å forandre seg

Holisme støtter oss i å utdype disse grunnelementene og i ikke å bli innhyllet i dogmer og symbolisme.

Den andre hovedkritikken rettet mot den holistiske tilnærmingen, spesielt av folk fra tradisjonelle trossamfunn, er at holismen er så inkluderende og relativistisk at den ikke har noen klar moral eller retning i det hele tatt. Klagen er forståelig – tradisjonister er av natur ikke komfortable med forandring – men den er ikke gyldig.

Faktisk har holismen en dypt forankret etikk, som trekker veksler på og respekterer de etiske prinsippene som deles av verdens store tradisjoner. Holismen vanner ikke ut moral, den forsterker den. Ikke noe går tapt i relativisme og alt vinnes gjennom universaliteten. De ulike trådene flettes sammen og skaper en sterkere mening.

- Ikke skad liv
- Være medfølende
- Utvikle en generøs åndelighet
- Elsk

Holisme henter sin moralitet fra andre kilder også. Den er for eksempel inspirert av etikken i miljøbevegelsen og den absolutte nødvendighet av en økologisk moral. Dette gir en mer praktisk og etisk føring for hvordan man best kan bygge sunne samfunn og sunne, hele mennesker. Også moderne psykologi, spesielt utviklings-tilnærmingen og hierarkiet av menneskets behov, peker på en klar etikk omkring hva som trengs for å skape fullendte og hele mennesker og samfunn.

Hva Watkins Bookshop, som jeg oppdaget i den tåkete bakgaten, representerte i så mange tiår – inkludering, å ønske velkommen ny og spirituell viten – er nå i ferd med å bli en generelt etablert del av det konvensjonelle. Tåken letner over hele verden. Undersøkelser av land i den vestlige verden viser at selv om folk forlater tradisjonell religion så beholder de og fordyper en interesse for spiritualitet generelt. De få av oss som utvekslet flyktige blikk over butikkhyllene i bokhandelen er nå en del av en stor og voksende bevegelse. Jeg tror at det er på tide å gjøre klart for verden at vi ikke er del av en forbigående trend, men at vi – med vår moralitet og dype spiritualitet – faktisk er løsningen på materialismen og utfordringene i den moderne verden.

#### Utfordringer

Mange med meg opplever det som utfordrende å forholde seg til spørsmål som 'hva er virkelig og ikke virkelig', 'hva er projeksjon', og hvordan kjenner vi igjen en overfladisk eller ultimat, dyptgripende sannhet?

Jeg har brukt store deler av mitt liv på å lære hvordan å finne et komfortabelt område i dette feltet – og jeg har lært hvordan å komme hjem til et senter hvor jeg kan være i ro, med alle paradoksene omkring inkarnasjon og omfavne alle motsetninger med medfølelse.

Polaritetene og motsetningene er, tror jeg, spesielt intense nå som hele planetens kultur er i voldsom forandring. Vi lever i et brytningspunkt mellom det gamle og det framvoksende nye.

På et materielt nivå går vi muligens igjennom en av de største

endringsprosessene menneskeheten noen gang har erfart – siden vi er i ferd med virkelig å bli et globalt samfunn drevet og informert gjennom en fri flyt av informasjon og kommunikasjon. Den globale landsby. Gamle forhindringer kollapse.

Emosjonelt og kulturelt demonterer vi nå seks tusen år gamle strukturer av mannsdominerte samfunn. Kvinner og en feminin forståelse av ånd tar lederskap og begynner å balansere det maskuline, med varhet og følelsesmessig bevissthet. Vi er også i ferd med å gjenskape vår harmoni med naturen og vårt forhold til naturens ånder og englenes sfærer.

Astrologisk sett beveger vi oss også inn i en tid hvor Vannmannens harmoni gjelder. Dette kan skape friksjoner, spesielt mellom det kontrollerte og det mer fleksible.

Andre profetier og visjoner – historiske og moderne – mener at hele planeten også går gjennom en større initiering av energi og bevissthet. Vi beveger oss gjennom en stor åpning som bringer mer kjærlighet og harmoni på

vibrasjonsnivå. Dette er et nytt kapittel i vår kosmiske historie.

Den slovenske skulptøren og mystikeren Marko Pogacnik sa nylig i et foredrag i økolandsbyen Findhorn: "Se hvordan Gaia, Jordens ånd, på vakkert vis for millioner av år siden forberedte seg på å motta inkarnasjonen av menneskelige sjeler. Hun er så klok og ivaretagende". Jeg elsker den innsikten.

På samme måte forstår vi kanskje at Gaia i sin visdom har produsert alle de utfordringer det moderne globale samfunn representerer, for å innstille våre hjerter på å ta imot den kosmiske velsignelsen som omgir oss alle akkurat nå, hvert sekund, over alt.

Så, kjære søstre og brødre, ikke vær bekymret for om vi mister fokus av og til. Det er absolutt å forvente at det skjer siden vi går igjennom disse intense tidene med akselerert, dyp og velsignet transformasjon.

[www.holism.info](http://www.holism.info)

(Artikkelen er redigert)

## Det holistiske manifest

Vi lever i en periode med betydelige endringer, hvor en ny spiritualitet vokser fram

### Åpenhjertethet

Holismen er en åpenhjert og åpensinnet tilnærming til spiritualitet, religion og meningen med livet

### Mangfold

Holismen ønsker velkommen og feirer kulturelt og trosmessig mangfold

### Vakkert mysterium

Holismen ærer det vakre, kraften og mysteriet i naturen, universet og alt liv

### Forbundet utvikling

Holismen erkjenner at alt liv er forbundet, at det gjelder en gjensidig avhengighet hvor en utvikling i retning av en fullbyrdelse av et potensiale foregår.

### Etikk

Holismen støtter kjerneverdiene i alle spirituelle retninger, kombinert med innsiktene hos økologien og psykologien: Kjærlighet, støtte og ivaretagelse av alt levende

### Daglig liv

Holismen utvikler kjernen i alle spirituelle tradisjoner:

- Forbindelsen med underet; kraften og skjønnheten i alt liv.
- Utviklingen av medfølelse selvrefleksjon og klok selvutvikling
- Det å være i aktiv tjeneste overfor livets samhörighet

### Handling

Holismen er dedikert til skapelsen av:

Sosial rettferdighet – verdens fred – økologisk harmoni – utvikling, velstand og positiv realisering for alle.

Fra William Blooms bok *"Soulution – the Holistic Manifesto"*