



# Holistisk Forbund

Vi mener det er mer mellom himmel og jord enn det du har lært på skolen til nå. Du rommer flere muligheter enn du er klar over. Du er et fantastisk vesen av kropp, følelser, tanke og ennå noe mer - noe ukjent.

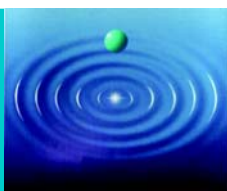
Er du en person som ønsker å utforske noe av dette? Da er kanskje holistisk konfirmasjon noe for deg.

Du kommer ikke til å få servert sannheten på et fat. Vi kommer ikke til å fortelle deg hva som er riktig eller galt. Men vi kommer til å ta deg med på en spennende reise. Du kommer til å lære noe. Du må tenke selv. Og du kommer til å oppleve noe.

Og kanskje vil en natt i skogen åpne nye perspektiver...

## Holistisk Konfirmasjon





mangfold - udogmatisk åndelighet - alt henger sammen

## Holistisk konfirmasjon er...

et reelt konfirmasjonsalternativ til det eksisterende tilbudet fra Human-Etisk Forbund og Den Norske Kirke. Konfirmasjonen har tilsvarende struktur som Human-Etisk Forbunds konfirmasjon når det gjelder tidspunkt på våren; 9 kveldsundervisninger, visjonshelg og en seremoniell avslutning. Nærmere informasjon om tid og sted finner du på:

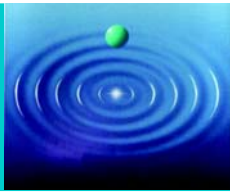
**[www.holisme.no](http://www.holisme.no)**



Foto: Holistisk Forbunds konfirmanter og ledere våren 2010

Våren 2012 arrangerer Holistisk Forbund konfirmasjon i Stavanger og Oslo. Ungdom i alderen 14-16 år som bor i Oslo-området og Stavanger-regionen kan melde seg på.





## Oppleggets temaer

Generelt har vi valgt temaer som vi anser som nyttige for ungdom å vite noe om i forhold til den samfunnsmessige virkelighet vi befinner oss i. Eksempler på temaer i konfirmasjonsforberedelsen er:

- Holistisk filosofi/etikk
- Energiforståelse, drømmetydning
- Kulturelt og etnisk mangfold
- Miljø / forurensning, økologiforståelse
- Menneskerettigheter og Verdenserkæringen om Jorden (The Earth Charter)
- Rus og avhengighet
- Identitet og seksualitet
- Spiritualitet og vitenskap
- Åndelighet og åndelige opplevelser
- Alternativ medisin
- Ute i naturen – opplevelse av sammenheng og helhet

## Visjonsvake

Den siste helgen før avslutningsseremonien er en visjonsreise ute i naturen med fokus på hva som er den enkeltes rolle i livet og i samfunnet.

## Undervisning form/ metodikk

I undervisningen benytter vi oss blant annet av gjestelærere, og undervisningen veksler mellom formidling av teoribasert kunnskap, samtaler/diskusjoner og praktiske øvelser. En kombinasjon av forelesninger, gruppearbeid og individuelt arbeid.



*Hovedfokuset er på å hjelpe ungdommen til å trekke egne konklusjoner og stole på sin egen sannhet.*



# Holistisk konfirmasjon i Oslo

## Informasjonsmøte

6. september 2011, Unity senter, Møllergata 23 Youngstorget, Oslo

## Seremoni

26. mai 2012, Oslo

## Påmeldingsskjema sendes til

[sekretaer@holisme.no](mailto:sekretaer@holisme.no) eller Holistisk Forbund, Pb. 8925 Youngstorget, 0028 Oslo

Jeg vil gjerne delta på Holistisk konfirmasjon i Oslo våren 2012:

Navn: \_\_\_\_\_

Født: \_\_\_\_\_

Foreldre/foresatte: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Postnr./sted: \_\_\_\_\_

Tlf. foresatte: \_\_\_\_\_

Tlf. konfirmant: \_\_\_\_\_

E-post foresatte: \_\_\_\_\_

E-post konfirmant: \_\_\_\_\_

Evt. hensyn vi må ta: \_\_\_\_\_

Medlem/ikke medlem: \_\_\_\_\_

Prisen er kr. 1900,- for medlemmer og kr. 2900,- for ikke-medlemmer og støttemedlemmer. Denne summen inkluderer:

- Konfirmasjonsundervisning
- Flott personlig dagbok
- Helgeopphold i naturen: kost og losji
- Avslutningsseremoni.

Påmeldingsavgiften settes inn på kontonummer: 1254.05.25305. Merk med "Holistisk konfirmasjon 2012" og konfirmantens navn og ønsket sted. Du er garantert plass når du har betalt. For mer informasjon, se [www.holisme.no](http://www.holisme.no)