

## HOLISTISK FORBUND FEIRER 5-ÅRS JUBILEUM I NOVEMBER 2007 - VI GRATULERER!

### LEDER NOVEMBER 2007

Holistisk Forbund fyller i år 5 år. Dette vil bli markert blant annet med et jubileumsseminar på alternativmessa i Oslo, søndag, den 18. november.

Så er spørsmålet: Hvor langt har vi kommet i løpet av disse fem åra?

Vi gjennomførte en holistisk konfirmasjon i Oslo våren 2006. Vi skal ha en ny konfirmasjon våren 2008.

Vi har grupper som arbeider både med gravferdsritualer, navneritualer og vielsesritualer. Vi regner med at de er klare med sitt arbeid våren 2008.

Vi har avgitt høringsuttalelser både om forholdet kirke / stat, om kjønnsnøytral ekteskapslov og om ny formålsparagraf for barnehager og skoler. Vi regner med å kunne komme med en uttalelse i forhold til det arbeid som gjøres for å samordne de ulike diskrimineringslovene i dette landet, og vi markerer oss godt i Samarbeidsrådet for tros- og livssynsorganisasjoner (STL).

I forbindelse med alt oppstyr i forbindelse med prinsesse Märtha Louises «engleskole», kom også Holistisk Forbund i søkelyset, dels i form av et par intervjuer, men også i ved at vi fikk inn noen gode innlegg i dagsavisene, skrevet av noen av våre styremedlemmer.

#### Likevel:

For et par dager siden satt undertegnede og et annet medlem av hovedstyret i Holistisk Forbund, Dagmar Mildes, på en av Oslos få gjenværende såkalte «brune» kaféer, sammen med noen andre mer eller mindre ukjente mennesker som vi oppfattet som ganske velinformerte og oppegående. En av dem spurte hvordan Dagmar og jeg kjente hverandre. Da jeg svarte at vi begge satt i hovedstyret i Holistisk Forbund, så han forundret på oss og sa: «Har dere sett noen UFOer, da?».

Er det slik folk flest oppfatter oss? At vi er en gruppe med rare mennesker som ser UFOer, eller ser og gjør noe annet folk bare kan le av? I så fall har vi en gedigen oppgave foran oss med å synliggjøre oss og få andre til å se på oss som en viktig og seriøs organisasjon.

Holisme er et helhetlig livssyn, som krever en helhetlig tankegang. Vårt utgangspunkt er også at det finnes en åndelig virkelighet som vi både kan erfare og forstå. Selv om noen vil velge å legge inn UFOer eller andre, lignende ting i dette, er det selvfølgelig ikke det vi som organisasjon kan fokusere på. Vi ønsker å framstå som en organisasjon

som mange kan kjenne seg hjemme i, som tar opp viktige og samfunnsnyttige saker og har fokus på organisasjonens formålsparagraf og plattform, som blant annet kan leses på våre hjemmesider.

Her ligger kanskje en av utfordringene våre for de fem neste åra: Å synliggjøre oss bedre, både slik at vi slipper å bli sett på som en organisasjon som primært er opptatt av UFOer, men – ennå viktigere – på en slik måte at vi kan markere oss positivt innenfor de områder som plattformen vår beskriver. For å kunne nå slike mål, behøver vi mange og engasjerte medlemmer og nye lokallag. Bare på de seneste to / tre dagene har vi fått 10 nye medlemmer, og det tegner jo godt. Hvert nytt medlem betyr også mer kontingent og økte offentlige tilskudd. Og (dessverre) er det slik at økt aktivitet også betyr økte kostnader. På vårt førstkommande hovedstyremøte i desember vil vi diskutere muligheten for å kunne arrangere en konferanse om Holistisk Forbunds plattform for våre medlemmer.

Kan vi få mange nok til å snakke om oss i ulike fora, vil bare det i seg bidra til økt synliggjøring. En annen måte er å lage innlegg om oss, eller om saker vi er opptatt av, til avisene og ikke minst lokalavisene. Hovedstyret har nedsatt et medieutvalg, bestående av Øyvind Solum, Guro Sibeko og undertegnede. Er du en av dem som kunne tenke deg å skrive noe om oss, men ikke riktig kan komme i gang, ta kontakt med noen i medieutvalget. Vi skal, så godt vi kan, bidra med synspunkter og hjelp.

Så bør vi alle gratulere femårs jubelanten og ønske lykke til med fortsettelsen.



Bjørn Jansen  
Styreleder

### Kjære lesere av Holisten!

I forbindelse med at Holistisk Forbund fyller 5 år i disse dager har redaksjonskomitèen for Holisten ønsket å lage et nummer som både oppsummerer deler av forbundets historie, men også viser hva det må arbeides videre med for at forbundet skal bli det alternative livssynsvalg som medlemmene ønsker. Vi har derfor invitert både tidligere styremedlemmer til å gi sine bidrag samt ringt rundt til et tilfeldig utvalg medlemmer for å høre deres meninger. Dette var en veldig inspirerende og lærerik erfaring. Vi har mange kloke og reflekterte medlemmer som vet hva de ønsker seg. Intervjuene konsentrerer seg om 3 standard spørsmål og resultatet deles med Holistens lesere i små bokser utover i bladet. Noen av ønskene er allerede nedfelt i virksomhetsplanen, mens andre vil styret merke seg og se nærmere på.

Vi håper på en mye tettere dialog med medlemmene i tiden fremover og håper at medlemmene uoppfordret kan gi små og store bidrag som kan være av allmenn interesse for nåværende og potensielle medlemmer.

Bidrag sendes til redaksjonskomitèen ved Irene Marøy, [i-maroe@online.no](mailto:i-maroe@online.no). For ytterligere informasjon sjekk under fanen Medlemsblad på <http://www.holisme.no/>

Mange gode gebursdagshilsener til alle medlemmene fra



Redaksjonskomitèen for Holisten  
Irene Marøy, Jan Olav Mjøs og Guro Sibeko

## Vi er de vi har ventet på – noen betraktninger om litt av Holistisk Forbunds forhistorie og utfordringer

Ved Øyvind Solum

Lenge fantes det ikke noe talerør for holistisk spiritualitet og livssyn i Norge. Fra jeg startet Alternativt Nettverk i 1992 fylte AN et stykke på vei den rollen. Alternativt Nettverk, som da både ga ut et blad med samme navn, arrangerte en rekke alternativmesser, drev Norges største alternative kurssetter, og bidro til oppstarten av en rekke nye foreninger og initiativ, fungerte som et viktig kontaktpunkt for et stort nettverk av mennesker. For offentligheten ble det stadig tydeligere at dette var et voksende miljø som representerte en viktig del av den nye livssynsvirkeligheten i Norge. Selv om AN ikke hadde noen form for formell representasjon fra noen, var vi likevel de som hadde en bredest forankring i ulike alternative og holistiske miljøer, og som tydeligst synliggjorde mye av det som rørte seg i mange av disse miljøene.

Allerede kort tid etter at AN ble stiftet deltok vi i livssynsdialoger på Nansenskolen og med Emmaus og i ulike sammenhenger. Vi deltok også aktivt i Aksjon Livssynsfrihet i skolen, som på mange måter la litt av grunnlaget for oppstarten av Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn. STL ble startet etter forslag fra meg, og hvor jeg sammen med mange andre spilte en aktiv rolle i oppstarten. AN var derfor gjennom flere år fra stiftelsen i -96 representert ved meg, som eneste organisasjon som ikke var noe godkjent tros- eller livssynssamfunn. Dette var jo egentlig forholdsvis ureglementert, men gjenspeilte både min og ANs rolle i forbindelse med stiftelsen, og at de anerkjente at det var viktig at det fantes en stemme i dette rådet som sprang ut av våre miljøer, og at det enda ikke fantes noe reelt annet alternativ.

I lengden følte jo dette likevel lite tilfredsstillende, og uansett jobbet jeg med mange ideer om å utvikle en mer slagkraftig alternativ og holistisk organisasjon. Var lenge også usikker på om dette kunne eller burde gjøres innenfor eller utenfor Alternativt Nettverk.

Stadig vekk møtte jeg holdninger i alternative miljøer om at man aldri ville gå inn i noen former for forpliktende organisasjoner, særlig ikke hvis det handlet om ideologi eller tro og livssyn. Man var redd for å bli satt i bås og å bli begrenset. Mange følte at faste og felles filosofier og strukturer hadde utspilt sin rolle. Nå skulle alle finne sin egen vei. Og alle var selvfølgelig helt unike og veldig uenige med de fleste andre i de alternative og holistiske miljøene, og ville på ingen måte bli identifisert med de andre. For den sakens skyld så var det svært få som mente at de tilhørte noe miljø i det hele tatt, selv om de kunne observere hvordan det øvrige miljøet vokste og vokste. Og i mellomtiden gikk de på selvutviklingskurs mange ganger i året, og begynte etter hvert selv å tilby en eller annen alternativ terapi, og leste masse alternative bøker og og... Men de var veldig skeptisk til merkelapper, organisering og å skulle bli knyttet til noe. Da heller handlingslammelse, kunne det virke som, skjønt mange av disse menneskene jo sagtens også var ildsjeler i egne miljøer. Egne tuer skulle man ha, men aldri underlegge seg noen.

Det kunne lett ha stoppet opp der. Enda rundt hver fjerde i Norge trodde på reinkarnasjon og brukte alternativmedisin og kjøpte økologisk mat, og

så seg selv og verden som guddommelig og mente at alt hang sammen osv osv, så kunne de av prinsipp ikke samarbeide om noe. Så da fikk man heller klage over hvor dumme alle andre var, og hvorfor det ikke skjedde nok endringer i samfunnet, men å gå sammen og bidra til endring – nei, det var bare tull.

Vel, ikke helt. Flere og flere så at det burde ikke gå slik. Det fantes og finnes masse verdifulle elementer i den alternative og holistiske bevegelse, og mange av disse er det veldig viktig å bringe klarere ut i samfunnet. Kanskje kan noen av dem også være noen av nøklene vi trenger her på jorden om det også skal være et trivelig liv for menneskeheten også om noen generasjoner.

For å i hvert fall komme videre i prosessen inviterte jeg Inge Ås til å representere Alternativt Nettverk i Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn. Dermed bygget hun opp mer erfaring i den type livssynsdialog og vi hadde samtaler om hva vi kunne gjøre for å bringe dette videre. Vi luftet ulike organisatoriske modeller, og behovet for å skape en ny holistisk samarbeidsplattform, og noe av dette skrev vi også om i Alternativt Nettverk. Veldig raskt var det to til som tok kontakt med stor entusiasme, Kathrine Stenberg, som etter hvert skulle bli HOFs første sekretær. Og Sissel Smith-Meyer, som nå er leder i Oslo Lokallag, og som hadde mange tanker rundt viktigheten av å organisere oss for å bidra til å påvirke samfunnet.

Etter noen innledende møter i Oslo fant vi ut at vi ville utvide dette til en landsdekkende rådslagning. Vi inviterte da de vi kjente til av alternative foreninger, fora, sentre og arrangører av en viss bredde i hele landet til å delta i denne prosessen. Svært mange ville det. Vi arrangerte så regionale møter i en rekke byer, hvor mange av oss også reiste fra hele landet for å delta. Ganske raskt ble det så klart at det var et ønske og et behov for en helt ny holistisk organisasjon, og at dette ikke kunne være noe trossamfunn, men at det gjerne kunne være et livssynssamfunn. Selv om vi deler et holistisk livssyn kan vi fortsatt ha veldig forskjellige egne "troer", overbevisninger, filosofier og favoritt-teorier. Det er likevel mulig å identifisere den felles plattformen og se at dette er noe vi alle ønsker å fremme i samfunnet, selv om vi på andre måter har våre ulike preferanser.

Holistisk Forbund overtok så Alternativt Nettverks plass i Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn. Også i mange andre sammenhenger hvor det var ønskelig med en representasjon fra det holistiske og alternative miljøet overtok ofte Holistisk Forbund denne jobben etter Alternativt Nettverk.

Da vi startet Holistisk Forbund håpet vi at HOF ville bli oppfattet som mer allment enn Alternativt Nettverk og dermed få enda mer gjennomslagskraft. Vi tenkte at mange som kunne føle seg ubekvem med mangfoldet man møter f.eks. på en alternativmesse, likevel kunne ha stor sans for et holistisk forbund som ikke krevde at man hadde noen oppfatninger om.

**Medlem: Lise Paaske Gulbrandsen**

### 1. Hvorfor er du medlem?

Fordi jeg har valgt ståstedet å ha åpning for det religiøse uten å måtte velge en religion. Har vært medlem av Human Etisk Forbund, der var det ikke åpning for noe annet enn det som kan bevises fysisk. Jeg leste HoFs formål og plattform på nettet og følte at der kan jeg høre hjemme.

### 2. Hva håper du HOF skal oppnå de neste fem årene?

Jeg savner at HoF skal komme mye mer frem i debatter på TV og i avisen og dermed bli hørt mye mer. Det må være Åpning for "tverrandelighet". HoF må bli tatt mer på alvor. Mange andre små grupperinger får lov til å uttale, så hvorfor skulle ikke HoF også bli hørt og tatt på alvor,

### 3. Send en hilsen til de andre medlemmene i anledning jubileet?

Medlemmene må uttrykke høyere at det går an å være religiøs uten å ha valgt religion. Begrepet religion, tolkes med at du føler deg forbundet til noe som er større enn deg selv. Det finnes mer enn du kan se i speilet og mer enn du kan se ut av vinduet.

Medlemmene må få lov til å få et åndelig hus, dvs "tverrandelig" hvor alle livssyn kan møtes.

## JUBILEUMSINTERVJU

Holisten intervjuer Per Henrik Gullfoss

Både intervjuer (Henning Jon Grini) og han som blir intervjuet (Per Henrik Gullfoss) var med under interimsstyret og under oppstart av HoF. Henning driver i dag magasinet Ildsjelen som ble startet samme år som HoF. Per Henrik driver Den Nordiske Astrologiskolen og er medredaktør i Ildsjelen, forfatter, astrolog, kursholder m.m. Det meste av HoF sin eksisterende plattform er utarbeidet av Per Henrik Gullfoss.

### 1. Hvordan opplevde du HoF den gang du var med?

HoF var for meg noe vakkert og stort. Et fantastisk initiativ som kunne bidra til å samle alle de vakre menneskene og all skjønneten som ligger i den nye forståelsen av åndelig bevissthet til et felt og en kraft som virkelig kunne være med på å endre vår bevissthet og slik bidra til å gjøre verden til et vakrere, gladere, mer kjærlighetsfylt sted å være.

### 2. Du var jo en av favorittene til å bli leder av Holistisk Forbund da det ble startet i 2002. Hva tenker du om det nå?

Det tenker jeg lite på. Det kjentes riktig da å ikke skape splid rundt lederskapet og la Inge As får det vervet hun ønsket seg. Vi hadde forskjellige ideer om lederskap og hvordan man skapte samarbeid, glede og entusiasme.

### 3. Hva er HoF sine svake og sterke sider etter din mening?

Det vet jeg ikke helt. Men den sterke siden ved et slikt forbund må vel være evnen til entusiasme, glede og det å skape noe nytt og vakkert sammen. Jeg vet ikke nok om hvordan det fungerer i dag til å si hva som eventuelt er den svakeste siden. Jeg hadde nok sett for meg forbundet som en sterkere kraft som ville kunne skape masse oppmerksomhet og påvirke på en annen måte enn det gjør. Den kanskje svakeste siden som jeg kan se er at HoF er så usynlig i det norske samfunnet og for uinnvidde kan virke som en liten klubb for noen få spesielt interesserte.

### 4. Hva er ditt råd til å unngå konflikter i en organisasjon?

Det er så helt avhengig av hvem som er med i organisasjonen. Jeg tror ikke på noen politisk modell som alltid virker. Villighet til ærlighet, entusiasme og evne til å gi andre stor frihet til å utfolde seg og skape noe tror jeg er viktig. Følelsene av respekt, og likeverd er grunnleggende. Og det å virkelig bruke de åndelige prinsippene om kjærlighet og villighet til å gi uten å la seg fange av de rykkene som kommer og går for vårt lille ego er kanskje essensielt. Det å virkelig inspirere hverandre, uten å skulle kontrollere og styre hverandre er flott. Å være takknemlig for alt det noen gjør, istedenfor å skulle ha andre til å gjøre ting på den måten du mener er "riktig" er et godt utgangspunkt. En organisasjon er kanskje som et ekteskap, alt er avhengig av hvem som er der, og hva slags bevissthet og kjærlighet de utfolder seg med.

### 5. Hadde HoF blitt mye større om de hadde hatt betalte medarbeidere eller spiller ikke penger så stor rolle?

Jeg har ærlig talt ingen stor mening. Vet bare at jeg selv elsker å gjøre det jeg liker, også uten å bli betalt. Men jeg liker også veldig godt å få betalt og bli verdsatt på den måten. Det kommer kanskje an på idealismen, økonomien og årsaken til at man arbeider med



*"May the God of your choice bless you" Kinky Friedman*

Medlem: Synnøve Knutsen Liavåg, Hjørungavåg

### 1. Hvorfor er du medlem?

Fordi at jeg tenker holistisk, har tenkt alternativt i mange år. Jeg meldte meg ut av Statskirken for mange år siden blant annet fordi jeg tar avstand fra de etablerte sannheter som noen religioner representerer. For meg er det naturlig at alt henger sammen i vårt univers.

### 2. Hva håper du HOF skal oppnå de neste fem årene?

Håper at det vil finnes gode alternativ til de tradisjonelle seremonier i kirka. Det er veldig trist når for eksempel gravferder blir brukt til å omvende de sørgende til "den rette tro". Dåpsseremonien er også veldig konservativ i kirken. Noen prester nekter å døpe barn der foreldre er skilte. Det bør være et godt alternativ til dåp av barn, for eksempel en navneseremoni.

### 3. Send en hilsen til de andre medlemmene i anledning jubileet?

Jeg ønsker at medlemmene må stå frem og forsøke å opplyse nye mennesker hva dere står for. Stå frem i media og få frem budskapet om hva Holistisk Forbund står for.

en organisasjon som HoF. Men så klart, det er alltid inspirerende å bli verdsatt i form av penger, fordi man jo trenger noen av dem for å fungere i denne verden.

### 6. Det virker som du har en filosofi hvor det mest effektive lederskap er den med minst mulig innblanding og kontroll og mest mulig frihet. Hvorfor?

Jeg har ingen modell som løser alle utfordringene på en to tre. Men en leder er for meg først og fremst en som inspirerer andre. Som lar de utfolde seg og aller helst bare blander seg inn hvis noe går helt over styr, eller hvis andre ber om støtte og råd. En leder er for meg ikke en som styrer ovenifra, men en som gir andre mulighet til å utfolde sin egen kreativitet, selv når den er forskjellig fra hans/hennes egen. Det dreier seg kanskje om å ha en grunnleggende tillit til og glede over dem man arbeider sammen med og at alle føler at de har mulighet til å ta bestemmelser ut i fra sin egen vurdering. Hvis alt skal gjennom et slags politisk råd hvor alt må drøftes før man kan gjøre noe, så er ofte toget gått når man er klar. Så stor frihet som mulig, og samtidig en respekt som gjør at man faktisk tenker på andre og organisasjonen som helhet når man handler er flott. Hvis de som er der er ganske ubeviste, så trenger man masse regler. Jo mer bevisst man blir, jo mindre regler trenger man, fordi man er i seg selv ansvarlig nok til å ikke gå helt bananas med friheten man har, eller sluntre helt unna bare fordi ingen maser på deg.

### 7. Hvilket potensial har Holistisk Forbund?

Der jeg står og ser HoF fra akkurat nå ser jeg bare et ganske lite potensial til å være annet enn en fin organisasjon for engasjerte idealister og de spesielt interesserte. Men i kraft av den bevissthet og den ånd som ligger bak tror jeg HoF har potensial til å bli en fantastisk kraft som virkelig påvirker verden og menneskene til å bevege seg mot en bevissthet og opplevelse av virkelighet som vil forandre det samfunnet og den menneskeheten vi er en del av.

### 8. Hvis du ville gi HoF noen råd om hvordan forbundet kan ekspandere og bli mer kjent ute i samfunnet hva ville du foreslå da?

Hmm... I dag trenger man noen som kan stå frem og snakke. Noen som kan få oppmerksomhet, debatt og gnist rundt de nye idealene. Man må faktisk ikke være så interessert i å bli akseptert og respektert av det bestående samfunn, men være som en brennende fakkel for den nye og omveltende bevissthet som er på gang. Først må man markere seg klart som noe helt nytt og annerledes og risikere å provosere det bestående, i ettertid kan man så sette i gang med konstruktivt samarbeide, når man har fått en viss posisjon og innflytelse.

### 9. Hvordan er din holistiske hverdag?

Som hverdager flest. Jeg prøver å være det beste, sanneste og heleste menneske jeg kan. Prøver å se min skjønnet, akseptere min svakhet og glede meg over å være på denne eventyrreisen på vår lille planet sammen med alle dere andre. Jeg prøver å elske der jeg kan, være bevisst og våken der jeg makter, kjenne gleden når den kommer og se skjønneten i andre og livet så mye som mulig

## Kjære Holistisk Forbund!

Holistisk Forbund ( HoF) er blitt 5 år! Vi var begge til stede da forbundet ble stiftet på Alternativmessen i 2002. Det var med stor entusiasme vi meldte oss inn i forbundet! Med ulike funksjoner ble vi begge valgt inn som medlemmer av HoFs Hovedstyre. Dette var viktige, spennende, givende, lærerike og ikke minst svært arbeidskrevende år! Vi hadde ressursbegrensninger på det meste, både økonomisk og personellmessig. Dette førte til at vi måtte arbeide tett sammen i Hovedstyret og maksimalt trekke på hverandres erfaringer og kompetanse der det var mulig.

Vi innrømmer at vi er svært stolte av det arbeidet som ble gjort i forbundets tidlige fase! En stor milepæl ble nådd da vi fikk innvilget statstøtte! Da ble vi på en måte tatt inn i det "gode selskap" og akseptert og godkjent offisielt som en livssynsorganisasjon på linje med Human Etisk Forbund. Et grunnleggende viktig arbeid var også ritualarbeidet som HoFs første leder Inge Ås ledet. Dette arbeidet førte frem til en ny milepæl i HoFs historie: gjennomføringen av pilotprosjektet "Holistisk konfirmasjon" våren 2006. Forbundet har i løpet av de første årene av sitt 5-årige liv oppnådd mye, men også gjennomlevd dype konflikter. Forbundet står nå delvis overfor andre utfordringer enn de vi hadde i den første fasen. Noen viktige utfordringer som vi ser fremover for HoF er:

### Kommunikasjon mellom Hovedstyret og medlemmene

Kommunikasjon mellom Hovedstyret, lokallagene og medlemsmassen har lenge vært et tema for forbedring. Slik vi ser det har forbundet i dag en *betydelig utfordring* i å opptre effektivt, åpent, transparent og inkluderende i sin kommunikasjon med forbundets medlemmer! Kommunikasjon og åpenhet må bli viktige stikkord fremover!

### Holisten - et verktøy for å skape felles forståelse i organisasjonen med takhøyde for kritikk og individuelle synspunkter

Medlemsbladet "Holisten" bør i større grad bli et forum hvor medlemmene kan komme med egne bidrag, ytringer (også kritikk)..etc uten opplevelse av sensur ved at innlegg holdes tilbake. I tillegg til at Holisten skal være Hovedstyrets kanal ut til medlemmene, bør Holisten også fylle medlemmenes behov for å bli informert! Informasjon om Holistisk Forbunds strategi, handlingsplan og konkrete målsettinger for den gjeldende styreperiode kan med fordel beskrives overordnet og kortfattet. Hovedstyret bør så jevnlig oppdatere medlemmene om måloppnåelsen. Dette vil føre til at medlemmene bringes tettere sammen rundt felles forståelse av hva som skjer/ ikke skjer og hvorfor!

### HoF - som synlig samfunnsaktør

En annen viktig utfordring er å gjøre HoF mer synlig utad. Dette gjøres bl a i å fortsette arbeidet med å utvikle alternative ritualer som samfunnet virkelig har behov for. Det handler også om å stå frem som et tydelig talerør for holistiske verdier i sammenhenger hvor dette er naturlig og forventes. Holisme innehar et kraft-potensiale som er viktig å få frem og "markedsført" i dagens samfunn. HoF har en unik mulighet til å berede grunnen for ny politisk tenkning ved å se nye sammenhenger og søke nye løsninger. Er det noe verden trenger nå så er det vel nettopp dette!

### **HoF har alt dette i seg!!**

For å møte utfordringene er HoF s Hovedstyre avhengig av *aktive ressurs nettverk og god kontakt og dialog med medlemmene og lokallagene*. Vi gratulerer med 5-årsdagen! Utfordringer er til for å overvinnes! Vi håper at forbundet klarer å møte utfordringene!!!

### **Med hilsen**

Bente Scott Amundsen og Kathrine Stenberg  
tidligere hovedstyremedlemmer



**There are only two ways to live your life. One is as though nothing is a miracle. The other is as though everything is a miracle. Albert Einstein**

#### **Medlem: Mikael Rønnberg**

##### **1. Hvorfor er du medlem?**

Jeg ønsker å gi uttrykk for et livssyn som handler mer om å forsvare enhet enn å finne grunner til å ekskludere. De etablerte religioner, selv om de ønsker å inkludere, gir ofte uttrykk for et "vi" og "de" perspektiv. Derfor støtter jeg et initiativ som bidrar til helhet. Holistisk Forbund fyller tomrommet mellom kirken og Human Etisk Forbund.

##### **2. Hva håper du HOF skal oppnå de neste fem årene?**

Jeg håper at HoF skal bli et reelt, synlig og tydelig alternativ til andre livssynsorganisasjoner. Det er ikke så mange som vet at HoF finnes, men de ville sannsynligvis kunne føle seg hjemme der hvis HoF var synlig i livssynsdebatten.

Det er bra at HoF er profilert i det alternative nettverket, men det finnes også andre debattfora. HoF har en stor kommunikasjonsutfordring. Ledere i HoF må lære seg en annen type retorikk. I de tradisjonelle livssynsdebatter avfeies ofte "sånn derre alternative folk" hvis en ikke er veldig nøye med hvordan man argumenterer. Debatten er over hvis synspunktene en fremmer virker fremmede og lite seriøse.

Jeg håper også at HoF snart skal fullføre arbeidet med nye ritualer. For å kunne bli et reelt alternativ trenges det alternative ritualer, maler, som en kan begynne å ta i bruk snarest.

Tror det spesielt er mange som venter på et alternativ til dåp. Jeg tror at de fleste foreldre føler behov for å kunne takke for og velsigne sine barn i et rituale som gir rom for egne overbevisninger og undringer men som samtidig har et åndelig perspektiv.

##### **3. Send en hilsen til de andre medlemmene i anledning jubileet?**

Jeg håper at medlemmene vil være i stand til å takle utfordringen med å kombinere mangfold og enhet, slik at en kan være åpne og rause med hverandre og se at vi alle er ett, selv om vi er forskjellige og har forskjellige syn.

## Historien om navnet Holistisk forbund

Ved Jørn Strømholm

Innlegg på Holismeseminar mars 2006

For å kunne si hvordan Holistisk Forbund fikk sitt navn, må jeg gå lengre tilbake i tid. De siste 15-20 årene hadde det vært en sterkt voksende alternativbevegelse i Norge. Denne bevegelsen fokuserte på nye verdier, både lokalt - som viktigheten av å kjenne sitt eget følelsesliv, bevisstgjøre egne indre ressurser, gjenfinne den indre roen og balansen og en forsterket tillit til at vi ikke var alene - og globalt - å ta vare på jorden og det liv jorden livgir, at alt henger sammen på et eller annet plan slik at min handling også påvirker andre, ta ansvar for mitt eget liv og handlinger og etter hvert også steget inn i begrepet samarbeid - sammen er vi sterke.

Det var altså en gryende bevisstgjøring rundt verdier som sjelden var til stedet i samfunnet tidligere og dette startet forsiktig på grunnplanet - blant den vanlig kvinne/mann i gata. Denne økende bevisstgjøringen på disse nye verdiene forårsaket at det stadig dukket opp sentra som hadde disse verdiene i fokus, utøvd særlig gjennom nye typer kurs, utdannelse og utvikling av alternative terapiformer.

I april 2001 kom det en invitasjon til en rådslagningskonferanse ved initiativ fra Øyvind Solum og Inge Ås, i et forsøk på å samle disse nye kreftene og få dem til å dra i samme retning. I den første invitasjon ble 20 mennesker fra hele Norge invitert som arbeidet med eller var tilknyttet disse nye sentrene.

Initiativtakerne hadde selv jobbet mye rundt tankene om en ny livssynsorganisasjon og hadde ved flere anledninger selv brukt uttrykket Holistisk Forbund eller et holistisk livssynsforbund, for å beskrive denne nye organisasjonen. Således lå det allerede helt i starten av en viss føring på navnet, selv om uttrykket livssynsorganisasjon nok oftere ble brukt den gangen.

Helt fra starten av, var det en stor samstemthet om at alt henger sammen og at det som skjer, skjer ut i fra en større helhet. Det var derfor ganske naturlig for deltakerne å bruke ordet holistisk. Uten at det var brukt særlig mye tid på å definere hva holistisk og holisme var, var det derfor en bred enighet om at holisme innebar en helhet, som var viktig å få inkludert i en ny organisasjon. Dette var antakelig det begrepet som alle lettest og helt naturlig kunne godta, kanskje også fordi det var så fraværende i vårt samfunn, og så viktig i den nye verdiforståelsen. Begrepet helhet ble så en av bærebjelkene i den nye livssynsorganisasjonen.

Når det da ble debattert rundt hvilket navn organisasjonen skulle få, var en del av navnet allerede gitt på forhånd, nemlig et eller annet som inneholdt denne helheten og de nye verdiene. Av forslag som var oppe var:

Ny Tids Livssynsforbund  
Holismens hus  
Livssynsforbundet Vannbæreren  
Holistisk Forbund  
Holistisk livsanskuelse  
Norsk holistisk forbund  
Alt. livssynsforbund  
Holistisk samfunn

Det ble diskutert om det skulle være et forbund, råd eller samfunn.

Søndag 13. januar 2002, kl. 17.11, ble det vedtatt at navnet på forbundet skulle være HOLISTISK FORBUND, og deltakerne hadde nådd en ny milepæl.

### HOLISMEBEGREPET

Så startet en tid med å mer konkret definere hva Holistisk livssyn var/innebar og i de prosessene var det mange syn på hva holisme var og hvordan holismebegrepet kunne brukes. Uttalelser som "Vi må unngå ordet "holisme" slik at vi ikke definerer nye dogmer" og diskusjon om vi virkelig skulle lage en ny ISME, var noen av ytterpunktene. Noen var også inne på tanker om vi skulle dele opp og tilpasse formålet ut i fra hva Holistisk Forbund ønsket å oppnå i f.eks. et samfunnsengasjement - noen ganger holistisk, andre ganger ikke.

Det ble etter hvert klart at begrepet holisme var et begrep som var i ferd med å skapes og gis innhold og burde være et sentralt prinsipp som gjennomstrømmet hele organisasjonen, uansett hvilket engasjement som ble tatt tak i.

**Allerede under rådslagningskonferansen i 2001 ble det indirekte definert hva ordet holistisk kunne være, da vi måtte fylle organisasjonen med noe som andre kunne gjenkjenne og trekkes mot. Det kom da frem begrep som:**

- helhetstenkning
- bygge broer
- ikke-dogmatisk
- åndelighet
- inkluderer både den fysiske og åndelige verden
- bare ett pensum som er universelt
- å utvikle vårt høyeste potensial
- bevisstgjøring

og av mer engasjerte slagord var:

"Vi tar sjelen tilbake"

"Av ånd er du kommet og til ånd skal du bli"

Det var flere diskusjoner rundt dette med at "alt er i forandring". Dette var en naturlig del av forståelsen av holismebegrepet, men var vanskelig å definere kort og bli enige om et minstebegrep.

En av de store utfordringene var om det å være holistisk utelot visse typer livssyn/aktiviteter, f.eks. satanisme og såkalte ekstreme ideologiske retninger og deres aktiviteter f.eks. selvmordsbomber. Ville det være holistisk å utelate disse? Hvis det nye forbundet skulle kalle seg holistisk, burde det vel favne helheten? Vi kom ut i mange paradokser og ble til slutt enige om de formålsparagrafene som ble presentert under stiftelsen av Holistisk Forbund.

Formålsparagrafen pr. 2002, som fortsatt står:

- 1 Holistisk Forbund er en livssynsorganisasjon som vil fremme og ivareta individers rett og mulighet til å søke og å utøve sitt eget livssyn.
- 2 Holisme innebærer en erkjennelse av at alt er forbundet og er en del av samme åndelige virkelighet.
- 3 Holistisk Forbund skiller mellom åndelighet og religion.
- 4 Vi erkjenner at menneskers forståelse av verden og virkeligheten er i forandring.
- 5 Holistisk forbund er en organisasjon for dem som anerkjenner at holistisk praksis innebærer et kollektivt og individuelt ansvar overfor hverandre, det globale samfunn og jorden.
- 6 Holistisk Forbund er for dem som søker kunnskap og refleksjon omkring åndelige spørsmål, ubundet av dogmer og tradisjonelle trosretninger, uten at vi sier hva som er det ene og sanne riktige.

Når disse ble "banket" igjennom, må det nevnes at mange og dype spirituelle/åndelig forståelser var fremme i denne prosessen. Når det skulle kokes ned i noen korte formålsparagrafer ble veldig mye fint borte på veien. I starten var nok gruppen oppsatt på å finne det ideelle uttrykket for hva det ville si å være holistisk. Under arbeidet kom antakelig alle frem til en forståelse for at dette var en modningsprosess, som også hver enkelt måtte gjennom for å kunne definere sitt eget holistiske livssyn. På den annen side, var det veldig godt å få begrepet konkretisert ned til disse få setningene, slik at ting ble jordet og arbeidet kunne komme videre.

### Til slutt en ettertanke:

Den indre og ytre verden er i en evig forandring; For slik er universet, slik er livet.

Stoppet det opp, vil livet selv starte opp måter som igjen tvinger frem en ny flyt - en ny inntreden i den evige forandring.

Med håp om at Holistisk forbund kan være i en evig flyt!

Takk!

## Aktiviteter i lokallagene

### Holistisk Forbund Oslo lokallags medlemsmøte 3. september 2007

#### Tommelen min er 4,6 milliarder år gammel!

Ved Sidsel Smith-Meyer

Ja, faktisk! Og din nese også!

Innsikter og erkjennelser kan komme på mange måter. Etter 30 år med miljøengasjement oppdager jeg at jeg visst har dovent litt av... Og det var inspirerende og kjærkomment å få en energi-innsprøytning. Astrid Bjerke i Grønn Hverdag besøkte Oslo lokallag 8. okt., og ga iallfall meg en aha-opplevelse da hun fortalte at tommelen min altså er 4,6 milliarder år gammel.

Mao: ALT av fysisk materiale har vært her på kloden hele tiden... Vi kan ikke bli kvitt noe, ikke få noe nytt.. La DET synke litt! Altså: vannet jeg drikker nå, har vært drukket av andre i uminnelige tider – tisset ut – rent i havet. Det har regnet, vasket, blitt seilt på og svømt i – har vært i planter og dyr og ut av dem igjen.. Vasket min bestemor vinduer med det jeg drikker nå??

Slike tanker gjør noe med perspektivet ditt. Vi lever - rent fysisk – altså i et lukket system. Vi kan ikke egentlig kaste noe, vi får det rett og slett ikke bort, det er ikke noe sluk.. ingen nødutgang.

Er det å virkelig erkjenne og huske på dette perspektivet det som trengs for å klare å handle ansvarlig? Vi VET jo nok, vet hva som trengs for å redde jorden, - men gjør vi det?

Det er så lett å bli sløv og makelig igjen.. må minne meg selv på tommelen min.. – la det bli en tommelfingerregel..?

Grønn Hverdag brakte inn en veldig viktig vinkling som altfor ofte blir borte i mediene: Noe av det mest miljøvennlige man kan gjøre, er å forbruke mindre, kjøpe mindre. Rett og slett. Det er også veldig billig! Og et livsviktig poeng – særlig for "oss bevisste": Unngå dekke-fellen! Den er farlig! Husk at LITT er bedre enn ingenting. Om du syns at du ikke får gjort så mye – husk:  $10 \times 0 = 0$ . Men  $10 \times \frac{1}{2} = 5$ ! Fokuser på det du gjør, på hvert fremskritt, ikke på alt du burde gjort! Nytt det ikke? Nei, men du skal jo ikke gjøre alt alene! Det har også vært en kjærkommen aha-opplevelse for meg – å huske på alle de andre, alle DERE andre! Når vi depper, husk på at alle på hele kloden er sammen om dette aller største av fellesprosjekt! Og det er stort engasjement over hele verden! VI KOMMER TIL Å KLARE DET! Men vi må alle gjøre vårt – det kommer ikke til å gå av seg selv!

Så ikke glem: mange har god bruk for tommelen din når du legger den fra deg for denne gangen..!

### Holistisk Forbund Bergen/Hordaland lokallag

#### "Jag trodde änglarna fanns....."

Ved Jan Olav Mjøs, Bergen lokallag

Panel samtale om Märthas engler

Onsdag 19 sep 2007, Bergen Studentsamfunn, Kvarteret/USF Verftet

Jeg var spent på hva dette kunne bli. Kvelden i forveien hadde møteleder Line Westgaard ringt meg og spurt om jeg hadde anledning å delta. Hun hadde avtale med religionsprofessor Lisbeth Mikaelsson, og ville ha kontakt med noen fra alternativmiljøet. Etter en kort innledning

fra møteleder, fikk oss to i panelet 20 minutter til innlegg før det ble åpnet for samtale mellom oss og publikum (ca 100 personer).

Det ble mange spørsmål, tanker funderinger rundt engler, religion, alternativmiljøet, Märthas engasjement og tilknytning, og generelt om englenes betydning for samfunn og religion.

#### Medlem: Frank Hansen

##### 1. Hvorfor er du medlem?

Jeg har vært medlem helt fra starten. Med mitt syn på livet og helheten, følte jeg behov for en ny organisasjon som dekket mitt livssyn.

##### 2. Hva håper du HoF skal oppnå de neste fem årene?

Håper på en bedre oppslutning om HoF og at det finnes seremonier for alle livsfaser. Hva skjer for eksempel når jeg dør?

##### 3. Send en hilsen til de andre medlemmene i anledning jubileet?

Vi kan alle sammen gjøre vårt for å bekjentgjøre hva vi står for, slik at flere blir oppmerksomme på organisasjonen. Vi er veldig avhengige av god oppslutning, slik at vi ikke blir en liten ubetydelig gruppe.

#### Medlem: Vilfred Gangsøy

##### 1. Hvorfor er du medlem?

Gjennom prosesser og utfordringer i livet, har jeg kommet til den erkjennelse av vi alle er en del av det samme. Det gjør at vi må ta vare på hverandre, og at en må gjøre det som du vil at andre skal gjøre mot deg.

##### 2. Hva håper du HOF skal oppnå de neste fem årene?

Håper at HoF vil arbeide for at vi skal vise toleranse for andre sine syn, og lete etter likheter i stedet for å lete etter ulikheter, spesielt i forhold til religioner. Vi må lete etter essensen i det som religionen representerer.

Vi må også være opptatt av rettferdighet når det gjelder likestilling mellom kjønn, rase og seksuell legning. Arbeide for en generell bevissthetsøkning i folket.

##### 3. Send en hilsen til de andre medlemmene i anledning jubileet?

Ikke vær passiv, men gjør noe for dine medmennesker. Ikke bare se på urettene, men vær positiv med på å påvirke. Ønsker at alle medlemmer kan bidra til dette.

## DANNELSE AV TROS OG LIVSSYNSRÅD I DRAMMEN OG OMEGN

Ved Egil Trohaug, HoF/Drammen & Buskerud

Drammen er en av landets mest fargerike byer når det kommer til etnisk sammensetning. Dette viser seg også i mangfoldet av trossamfunn som byen har. Lørdag 22. september ble dagen da inviterte trossamfunn samlet seg for å sammen undertegne en intensjonserklæring om å starte et samarbeidsorgan: Drammen og omegn tro og livssynsråd. Og holistisk forbund var også invitert til å skrive under en syv punkters erklæring som alle trossamfunn kunne enes om.

Ildsjeler i innvandremiljøet har i et par år allerede arbeidet for å komme fram til en felles intensjonserklæring som ble presentert på et åpent møte, hvor alle Drammens tros- og livssynsorganisasjoner var invitert. Representanter fra muslimske og kristne retninger var der, sikker, bahaier, humanetikere og holister stilte alle for et program som ble innledet av biskopen som kom tilreisende fra Tønsberg.

Å være et flerkulturelt samfunn med forskjellige trossamfunn er både en berikelse og en utfordring. I en såpass liten by som Drammen fordrer det samarbeid framfor segregering.

Arbeidsgruppen som hadde forberedt møtet, hadde studert en arbeidsmodell fra den Engelske byen Leicester. To inviterte gjester fra Leicesters st Phillips center, mr Nagdi og mr Shanti, kunne fortelle om sine erfaringer i et inspirerende foredrag. De kunne fortelle at Leicester hadde dannet et råd med representanter fra forskjellige trossamfunn. Dette rådet kunne være behjelpelig med kulturell/religiøs rådgivning til enhver instans som skulle ønske det. Det var samarbeide med politi, for å øke andel med politifolk fra andre religioner, det var også rådgivning overfor blant annet militære og fengselsvesen.

- 1 En by er som en kropp, forteller mr Shanti. – Hvis den ene kroppsdelen ikke har det bra, fungerer ikke kroppen. Derfor må vi ta vare på alle de forskjellige menneskene i byen.

Det er jo et samfunnsyn som også vi holister kan dele.

En felles erklæring ble undertegnet. - Dette er det første skritt for å

danne et råd som kan skape mer åpenhet, forståelse og samspill, sier en av initiativtakerne Ivar Flaten som er prest i Fjell menighet.

Dette er erklæringen som ble underskrevet av tros- og livssynsorganisasjonene:

1. Vi erkjenner ansvar som ledere i vårt samfunn for å bidra til et samfunn hvor alle kan leve sammen i og med forståelse og respekt for hverandre.
2. Vi tror at tros- og livssynssamfunnene har en svært viktig rolle i arbeidet med et godt og trygt samfunn for vårt nærmiljø og alle innbyggere.
3. Vi ønsker å bidra til bedre kjennskap og kontakt mellom de ulike tros- og livssynssamfunnene i Drammen og Omegn.
4. Vi vil være aktivt med på å forebygge og dempe mulige konflikter og bidra til et åpent og godt fellesskap.
5. Vi vil gjøre vårt for å etablere et formelt forum så snart som mulig. Der ønsker vi at kontakt mellom tros- og livssyn kan utvikles videre til beste for alle.
6. Vi representerer et tros- og livssynssamfunn som er registrert hos Fylkesmannen i Buskerud eller på annen måte er godkjent.
7. Vi er valgt av vårt samfunn/organisasjon til å delta i det videre arbeidet.

Så om alt går bra i det videre arbeidet vil Drammen og omegn ha sitt eget livssynsråd.

Med så spennende perspektiver, vil det være fint å ha vårt lokallag i Buskerud. Derfor ønskes Drammen og omegns holister velkommen til å være med og lage et koselig lite lokallag her i denne spennende og interessante regionen av Østlandet. Om det høres OK ut, så send en liten mail til HoF sentralt, eller til Buskeruds lokalkontakt. Vi kan gå en spennende og berikende tid i møte.

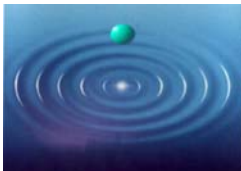


### Release the Joy in Another's Heart

With the sharing of a feeling, the telling of a truth, the ending of anger, the healing of judgment. With the willingness to listen, and the willingness to speak. With the decision to forgive, and the choice to release. With the commitment to give, and the grace to receive.

I tell you there are a thousand ways to release the joy in the heart of another. Nay, a thousand times a thousand. And in the moment you decide to do so, you will know how.

Fra Inspirational Messages [www.newspirituality.org](http://www.newspirituality.org)



# HOLISTEN

## HOLISTISK FORBUND

Stian M. Eriksen, sekretær

E-post: [sekretaer@holisme.no](mailto:sekretaer@holisme.no)

<http://www.holisme.no/>

Postadresse: Postboks 8925 Youngstorget, 0028 Oslo

Besøksadresse: Motzfeldtsgt. 1, 0187 Oslo

Tlf. 22 17 31 00, mandag, tirsdag og onsdag

### Adresseliste over lokallagsledere/-kontaktpersoner

Pr. 01.11.2007

		<u>Privattelefon:</u>	<u>E-mailadresse:</u>	<u>Mobiltelefon:</u>
<b>Arendal:</b>	Kontakt: Henning J Grini, Flademoen, 4818 Færvik	37 06 00 44	<a href="mailto:hjgrini@online.no">hjgrini@online.no</a>	400 08 120
<b>Bergen:</b>	Leder: Jon Olav Mjøs, Hjelmsvei 15, 5063 Bergen		<a href="mailto:jomsound@start.no">jomsound@start.no</a>	958 38 004
<b>Buskerud:</b>	Kontakt: Egil Trohaug, Kleivene 10, 3041 Drammen		<a href="mailto:etrohaug@yahoo.no">etrohaug@yahoo.no</a>	938 93 781
<b>Haugesund:</b>	Leder: Bente Kvihaugsvik, Tjernagel, 5550 Sveio	53 74 18 30	<a href="mailto:bkvihaugsvik@gmail.com">bkvihaugsvik@gmail.com</a>	480 24 340
<b>Lillehammer:</b>	Kontakt: Bente Martini, Fåbergsgata 27, 2615 Lillehammer		<a href="mailto:bente_privat@gmail.com">bente_privat@gmail.com</a>	472 30 670
<b>Mo i Rana:</b>	Kontakt: Jonny Bårdvik, Kveldsolgt. 42, 8618 Andfiskå	75 14 06 00,	<a href="mailto:jonny.bardvik@monet.no">jonny.bardvik@monet.no</a>	971 11 463
<b>Nesodden/Frogn:</b>	Leder: Runar Todok, Blåbærstien 16b, 1450 Nesodden	66 91 16 33	<a href="mailto:rtodok@online.no">rtodok@online.no</a>	909 12 510
<b>Oslo:</b>	Leder: Sidsel Smith-Meyer, Melnesvn. 50, 1910 Enebakk Lokallagets e-postadresse:	63 88 31 66	<a href="mailto:oslohof@gmail.com">oslohof@gmail.com</a>	942 91 182
<b>Stavanger:</b>	Leder: Håvard H, Schjong, Breibakken 28, 4012 Stavanger	51 91 96 88	<a href="mailto:haavard.h.schjong@gmail.com">haavard.h.schjong@gmail.com</a>	95852431
<b>Tromsø:</b>	Leder: Beate Kvarmo, Gimelveg 56a, 9019 Tromsø	77 67 37 51	<a href="mailto:tromsohof@gmail.com">tromsohof@gmail.com</a>	901 26 520
<b>Trondheim:</b>	Kontakt: Dagfinn Aune, Marcus Thranes vei 15A, 7072 Heimdal		<a href="mailto:dagfaune@gmail.com">dagfaune@gmail.com</a>	458 50 200
<b>Ålesund:</b>	Kontakt: Anne-Grete Pettersen, Olsvollan 43, 6019 Ålesund	70 14 48 96	<a href="mailto:agr-pett@online.no">agr-pett@online.no</a>	

### Lokallagsaktivitet høsten 2007:

HoF oppfordrer medlemmer til å aktivisere seg i sitt lokallag, og gjennom deltagelse ta opp saker av interesse.

#### Oslo Lokallag av Holistisk Forbund

Alle møtene begynner kl 18.30 på Unity-senteret i Møllergata 23, i Oslo og er åpne for alle interesserte!

#### Mandag 3. desember: Holistisk konfirmasjon i Oslo

Informasjonskveld om den kommende holistiske konfirmasjonen i Oslo våren 2008 ved HOF's konfirmasjonskoordinator Karine Dybvik. Velkommen til Unity!

Tidligere oppsatt program utgår (Selvutvikling – må det være trist og tungt?) og blir satt opp igjen senere.

#### Den Store Alternativmessen i Vallhall Arena, Oslo 16. – 18. november 2007

Holistisk Forbund feirer 5-års jubileum med stort program på Alternativmessen i Oslo

**Tid:** Søndag 18. november 2007 fra kl 14.00.

**Sted:** Kafe Vest 2. Til høyre over tribune Vest

**Program:** Se <http://www.altnett.no/>

