

HOLISTEN

Nr 4 2007 August - September Holistisk Forbunds medlemsavis – En livssynsorganisasjon

LEDER AUGUST - SEPTEMBER 2007

«Stor ståhei for ingenting», er den norske tittelen på en komedie av William Shakespeare (Much Ado About Nothing). Det er fristende å sette samme betegnelse på medias og andre «allviteres» oppstandelse rundt denne sommerens «store» nyhet: prinsesse Märtha Louises skole, Astarte Education. Her har det virkelig blitt brukt store ord. Et par eksempler på det er pastor Jan Hagvold, som mener at prinsessen er en representant fra helvete og teologiprofessor og politiker Inge Lønning, som mener at prinsessen er på kollisjonskurs med kristen tro og på linje med norrøn tro.

Bortsett fra at dette sikkert kan føles både trygt og enkelt for de som mener at de forvalter den absolutte sannhet i slike spørsmål, er det vel i stedet denne typen fordømmende uttalelser og holdninger som burde vekke bestyrtelse og fortjene medias oppmerksomhet. Hvis ikke, kan de bli stående som eksempler på hvordan man kan tillate seg å offentlig fordømme andre - bare man har den «rette» tittel eller den «rette» tro i ryggen.

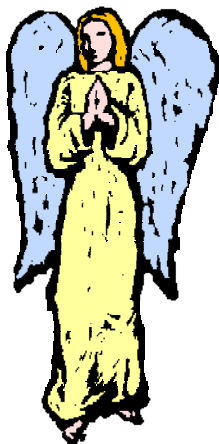
Derfor er det all grunn til å forsøke å trekke andre konklusjoner enn hva mørkemenn og sannhetsforvaltere gjør med utgangspunkt i det prinsessen har sagt, nemlig:

- At hun alltid har vært interessert i alternative behandlingsformer.

Her deler hun sin interesse med flere og flere mennesker i dette landet, noe også den store interessen for Alternativmessene rundt om i landet er et godt eksempel på. Holistisk Forbund mener at det er en menneskerett å kunne velge behandlingsformer i tråd med blant annet eget livssyn. En forutsetning for å kunne gjøre slike valg er at de finnes, noe prinsessen altså bidrar til.

- At hun mener det er mulig å kommunisere med dyr, i dette tilfellet hester.

Veldig mange som selv har dyr, vet at det er mulig å kommunisere med dem – og at dette ofte er en forutsetning for et godt dyrehold. Det er derimot mangelen på evnen til kommunikasjon med dyr som fører til at mange katter dumpes når sommeren nærmer seg, eller at det fortsatt eksisterer uetiske dyrefabrikker – også i dette landet – der hensynet til kortsiktig profitt settes foran hensynet til levende dyrs ve og vel.



- At hun kan ta inn stemninger hos mennesker hun møter.

Dette er jo ikke noe annet enn følsomhet overfor sine omgivelser, noe det burde være enhver oppgave å forsøke å utvikle hos seg selv, eventuelt på kurs hos Astarte Education. De fleste av oss har sikkert kommet inn i et rom med andre mennesker og umiddelbart kunnet «kjenne» hvilken stemning det fra før er i rommet. Merkværdigere er det ikke. Om vi utvikler denne egenskapen til også å omfatte enkelt-menneskene rundt oss, kunne vi sannsynligvis også unngått mange – både små og store – konflikter og misforståelser.

- At hun tror på engler.

Englevesener i en eller annen form finnes innenfor mange trosretninger, ikke bare i den kristne, og kan også ses på som en del av en åndelig søken, selv om man selvfølgelig også både kan være åndelig og søkende uten å tro på engler. Uansett hva man selv måtte mene om engler, må man kunne akseptere andre menneskers søken etter åndelighet.

Avisa Vårt Land har dessuten denne måneden publisert en dansk undersøkelse som viser at 43 % av danskene mener at det kan finnes engler. Det betyr da ikke det samme som at nesten halvparten av det danske folket er representanter for helvete, eller bekjenner seg til en norrøn tro.

Verken i formålsparagrafen eller i plattformen til Holistisk Forbund sies det noe om engler. Derimot mener vi at det finnes en åndelig virkelighet som det er mulig for den menneskelige bevissthet å utvide sin forståelse av og at organisasjonen er til blant annet for dem som søker kunnskap og refleksjon omkring dette, ubundet av tradisjonelle trosretninger. For noen inngår engler i dette – for andre ikke. Så kan man i stedet spørre seg hvilke redsler som driver de som ønsker å forhindre, eller fordømme andres syn på engler, kommunikasjon med dyr og evnen til å ta inn stemninger og følelser hos andre.

Om prinsesse Märtha-Louise lykkes med å få noen til å reflektere *litt* mer over åndelige spørsmål, om hun lykkes med å få noen til å lære seg å kommunisere *litt* mer med dyr, om hun lykkes med å få noen til å bli *litt* mer følsom overfor mennesker de møter, da er det all grunn til å ønske henne til lykke med virksomheten i Astarte Education.



Bjørn Jansen
styreleder

Ritualer i Holistisk Forbund - Holistisk Konfirmasjon 2008

Ved Guro Siebeko og Irene Marøy

Som tros- og livssynsorganisasjon har Holistisk Forbund (HoF) en intensjon om å utvikle og tilby seremonier og ritualer til alle livets overgangsfaser. Det planlegges oppstart av prosjektgrupper for utarbeidelse av ritualer for både fødsel/navnedag og inngåelse av ekteskap. En gruppe er allerede godt i gang med å utforme begravelsesritualer. Informasjon blir gitt når dette tilbudet er ferdigstilt.

Holistisk konfirmasjon ble avholdt første gang våren 2006 og skal igjen arrangeres våren 2008. HoF regner med at dette nå blir et årlig tilbud til ungdommer i Oslo-området og håper å utvide tilbudet til de større byene i Norge.

Til å lede og koordinere konfirmasjonsarbeidet har HoF ansatt en prosjektleder, Karine Dybvik. Karine deltok også i prosjektgruppen som gjennomførte holistisk konfirmasjon i 2006.



Prosjektleder konfirmasjon 2008
Karine Dybvik

Holisten inviterte den nytilsatte prosjektlederen for holistiske konfirmasjon til å svare på spørsmål om organisering av prosjektet og planene for gjennomføring av konfirmasjon våren 2008.

- Det er nedsatt en gruppe på 4 personer, forteller Karine (K)
- 2 fra fagutvalget og 2 fra hovedstyret som utgjør styringsgruppen til prosjektet. Vi har i tillegg nedsatt en prosjektgruppe som skal jobbe mer direkte med videreutvikling av konfirmasjonen. Det er allerede noen som har meldt sin interesse, men vi trenger flere. Derfor har jeg sendt ut en forespørsel til de som sitter i styringsgruppen om de har kapasitet til å sitte i prosjektgruppen også. Vi er helt avhengige av nok ressurser, det er en av de kritiske suksessfaktorene.

Holisten (H): Hvordan tenker du å få tak i ungdom som ønsker å bli holistisk konfirmert?

K: Vi tenker ulike former for markedsføring direkte mot ungdommene, men også mot foreldrene. Når vi spurte konfirmantene fra 2006 hvor de hadde fått høre om holistisk konfirmasjon, så fortalte de fleste at de hadde fått høre om det gjennom foreldrene sine. Det er tydelig at foreldrene har blitt kjent med at det var konfirmasjon i HoF og har fortalt barna sine om det.

Ungdommene fortalte også at de valgte det holistiske alternativ fordi det virket spennende, var annerledes, virket morsommere og mer interessant enn de andre tilbudene (humanistisk-, kristelig- og akademisk konfirmasjon).

H: Hva er en holistisk konfirmasjon i forhold til andre etablerte konfirmasjoner?

K: Vi kaller det en reise fra barn til voksen, det er et overgangsritual, og et overgangsritual har noen faste faser som man skal igjennom:

- Separasjonsfasen, starter med forsiktig løsrivelse fra foreldre og familie
- Liminalfasen, en mellomfase hvor man skal få påfyll av nye kunnskaper, nye erfaringer og nye ferdigheter som en skal ta med seg inn i siste fase
- Integrasjonsfasen, som er den siste fasen, og som skal gjøre deg i stand til å integrere det du har lært og blitt hjulpet

gjennom, dvs å bevege seg emosjonelt og tankemessig fra barn til voksen.

Det som er viktig med konfirmasjon er å hjelpe ungdommene til å markere at nå er de på vei til å bli voksne. De blir jo selvfølgelig ikke fullt ut voksne i løpet av en vår, men prosessen starter med bevisstgjøring.

Mange kristne og humanistiske konfirmasjoner kan også fungere bra for ungdommene, men jeg tror det er veldig opp til konfirmasjonsveilederne. Det kommer an på hvilket innhold som legges i kurskveldene. Enkelte konfirmasjonsveiledere kan finne på veldig mye spennende som kan ligne litt på et opplegg som vi har.

Jeg tror likevel ofte de er mest opptatt av å gi nyttig informasjon på noen områder som skolen kanskje ikke fokuserer så mye på. Da jeg selv var borgelig konfirmant fikk vi kjennskap til de ulike religioner, seksualitet med mer. Men den personlige opplevelsen som vi har i holistisk konfirmasjon manglet.

I holistisk konfirmasjon får en ikke bare presentert ferdige sannheter, du får gjøre egne erfaringer. En blir ikke pådyttet noe som skal læres eller repeteres, men blir gitt tanker til refleksjon, og så leve det ut i de forskjellige sammenhenger, gjennom kropp og tanker.

Undervisningsmetoden eller pedagogikken i holistisk konfirmasjon er læring gjennom egenerfaring. En fortrekker øvelser fremfor foredrag. Nettopp fordi det skal være erfaringsbasert.

H: Hva slags type øvelser bruker dere?

K: Konfirmantene fra 2006 synes det var veldig spennende med for eksempel drømmereiser. De synes det var kjempegøy. Det kan vi nok ha mye mer av. Det å bli ledet inn i sitt eget sinn, eller å finne sine unike tanker og assosiasjoner var veldig lærerikt.

H: Noen symboler er vel universelle, så man kan jo hjelpe konfirmantene litt på vei, gi et lite hint? På den annen side assosierer jo menneskene forskjellig rundt de samme symboler, så fortolkninger vil vel variere fra situasjon til situasjon?

K: Ja, det er viktig. I et opplegg som bruker denne type øvelser så er vi veldig bevisst akkurat dette, at du skal tilrettelegge for at ungdom skal finne ut hva de føler og mener er sant i sitt liv og respektere og

akseptere det og gi kraft til det de kommer frem til. Dette synes jeg er veldig spennende, å være med på å gi kraft til det unike i ungdom.

H: Hvordan foregår opplæringen rent praktisk?

K: Vi vil utvide fra sju til ti undervisningskvelder. I tillegg har vi utesittingshelgen som avslutning på undervisningskveldene, en slags crescendo. Til slutt blir det arrangert en høytidelig avslutningsseremoni for konfirmanter, familie og venner i et passende lokale.

Mye av undervisningen bygger opp til det som skal skje under utesittingshelgen. Da er ungdommene og veilederne ute sammen en hel helg. Der gjennomgås prinsippene man har lært i praksis, og man tar den store manndoms-/kvinnedomsprøven. Dette omfatter blant annet hemmelig innvielse og seremonier.

H: Hvordan er disse ukentlige undervisningskveldene lagt opp?

K: Vi har en fast ramme rundt disse kveldene, starter med noen ritualer som vi henter fra forskjellige tradisjoner. En kveld kan for eksempel se slik ut: Vi setter oss i ring, tenner lys og starter med forskjellige øvelser. Det kan for eksempel være konsentreringsøvelser eller pustøvelser for å få kontakt med egne tanker og egne følelser. Ungdom synes dette er et vanskelig skille. En av konfirmanthenes tilbakemelding var at han hadde fått en helt annen ro etter å ha gjennomført denne konfirmasjonen. Han ble bl.a. mer bevisst, kropp, tanker og følelser.

Etter den faste rammen vil gjestelærerne ta opp kveldens tema. For den neste konfirmasjonen vurderer vi temaer som Holisme/livssyn/åndelighet, miljøvern og økologi, menneskerettighetene og The Earth Charter, seksualitet, narkotika, fordommer, etnisk mangfold og interkulturell kommunikasjon, energiforståelse indre fokus og meditasjon, spiritualitet og vitenskap og frivillig arbeid. Gjestelærerne vil stort sett ha et opplegg som skal være mest mulig erfaringsbasert.

H: Hvordan kan dere ha et mest mulig erfaringsbasert opplegg om for eksempel narkotika?

K: I 2006 hadde vi invitert to tidligere unge stoffmisbrukere, vanlige ungdommer som det var mulig å identifisere seg med, som var kommet seg gjennom misbruket og som nå var nyktre. De satte seg sammen med konfirmanthenes og fortalte sine historier. Konfirmanthenes hadde

mulighet til å stille spørsmål. Det ble naturlig nok ikke akkurat erfaringsbasert for den enkelte konfirmant, men en samtale om misbrukernes erfaringer. Tilbakemeldingene på den kvelden var veldig gode.

Vi ønsker også å snakke om hvordan noen kulturer bruker hallusinogener i en rituell kontekst. Det fikk vi ikke gjort så mye av i pilotprosjektet. Vi vil ikke på noen måte forherlige dette, men opplyse om hvordan bruk har oppstått og reflektere rundt hvordan bruken i vår kultur er tatt helt ut av en rituell kontekst.

H: Hvilke andre redskaper/øvelser gir dere konfirmanthenes med på veien?

K: Ungdommene er bl.a. veldig opptatt av å finne svar på spørsmålet "Hvordan vet jeg hvem jeg er?" Derfor har vi veldig fokus på øvelser for å finne ut hva som er sant for meg, hvordan finne ut hva jeg føler om dette her, og hvem er jeg i dag. Er jeg glad, er jeg sint, sliten eller trett, provosert, fraværende, ingenting? Vi prøver å få dem til å sette et ord på tilstanden de er i og bl.a. få dem til å uttrykke sin intensjon for kvelden.

På slutten av kvelden tar vi derfor en spørsmålsrunde og spør: Hva var det viktigste for deg i kveld? Ut fra svarene viser det seg at noen synes de lærte noe viktig av dagens tema, men det kan også være noe de pratet om i en i pause, eller at kjeksene var kjempegode, eller hva som helst annet. Poenget er å bli litt mer bevisst hva som skjer rundt deg og i deg og reflektere over hva som er viktig for deg. Oppgaven er egentlig veldig enkel, men det er veldig forskjellig hvordan de klarer å sette ord på hvordan kveldens hendelser har påvirket dem. Imidlertid går det bedre etter hvert, og de skjønner vitsen med å bli mer bevisst og kjent med seg selv.

H: Kan du oppsummere noen fakta til slutt?

K: Den holistiske konfirmasjon i 2008 består av 10 undervisningskvelder med oppstart i mars. Avslutningsseremonien blir den første eller andre helgen i juni.

Det tas opp inntil 20 konfirmanter etter prinsippet "første mann til mølla" Påmeldingsinformasjon finnes på www.holisme.no

Vi gleder oss og håper mange ungdommer vil delta på holistisk konfirmasjon.

FILMOMTALE



Historien om den gråtende kamel.

«Historien om den gråtende kamel» er en dokumentarfilm fra 2003 om nomadenes liv i Gobiørkenen i Mongolia.

Sentral i fortellingen står kamelungen Botok, som moren nekter å ta til seg, til tross for mange forsøk fra kameleierne. Da de til slutt lykkes er det gjennom å ta i bruk gamle magiske kunnskaper og tradisjoner, som er i ferd med å forsvinne, noe som også viser at kommunikasjon med dyr er mulig.

Samtidig som vi i filmen får følge nomadenes arbeid med kamelungen og moren, får vi også et innblikk i nomadenes kultur og tradisjoner og hvordan «det moderne» samfunnets lokkelses og bekvemmeligheter sakte er i ferd med å endre deres tradisjoner og kunnskaper – og dermed også deres levemåte.

Likevel gir ikke filmen noen pekefinger i forhold til dette. Det blir opp til seeren å bedømme om dette er til det gode eller onde, eller kanskje begge deler?

«Historien om den gråtende kamel» er en episk film. Man kan altså ikke forvente seg kjappe klipp og en rask handling. Slik er heller ikke livet til disse nomadene. Derimot er det en film med utrolig vakre bilder og sekvenser og en like vakker historie.

Det er to filmskolestudenter, Byambasuren Davaa og Luigi Falorni, som har laget filmen, noe som også viser at det ikke alltid er erfaring og et velkjent navn som skal til for å få til et mesterverk. Det holder med å vite hva man vil formidle – og gjøre det med hjertet.

Filmens Historien om den gråtende kamel finnes på DVD og er gitt ut på Arthaus, en film distributor med mengder av kvalitetsfilmer.

Anbefales for alle som vil bruke drøye nitti minutter til å henrykkes og undres.

Bjørn Jansen

BOKOMTALE

Ny norsk bok bygger bro mellom vitenskap og åndelighet. Ulrik Heger (31) samler innsikt fra flere fagfelt og viser en verden som ikke er kald, materialistisk og logisk, men tvert imot magisk!



Verden er Magisk

Holisten var 15. september på en boklanseringsfest for den nye boken Verden er magisk. Da boken synes å ha kvaliteter som kan være spennende for holister, presenterer vi her bokomtalen.

Info/bestilling: www.arkania.no

I september debutterer Heger på Arkania forlag med boken "Verden er magisk!". Det er en populærvitenskapelig bok med filosofiske undertoner. Heger presenterer et åndelig verdensbilde basert på hva vitenskapen har kommet fram til om bl.a. kvantefysikk og bevissthet.

- Jeg ser at vi står foran et paradigmeskifte. Tidligere hadde mennesket sin mytologi og fikk åndelige opplevelse gjennom naturen. Etter hvert som vitenskapen lot oss forstå stadig mer om verden gikk vi over til et mer materialistisk verdensbilde. Denne trenden er nå i ferd med å snu. Vi ser at vitenskapen ikke kan forklare alt. Tidligere har den utelukkende konsentrert seg om detaljer. Klimakrisen gjort oss oppmerksom på at alt henger sammen, vi må leve i pakt med naturen. I takt med dette skiftet har flere og flere i den vestlige verden begynt å

DIKT



Barskog
Bærskog
Blått og bart skog
bærbar skog!
(you've got it in you babe...)

Bær du bare
- og bær over.

Sidsel Smith-Meyer



Forfatteren Ulrik Heger

søke etter en ny forståelse av verden og vår plass i det hele, utover det vitenskap og de tradisjonelle religionene kan tilby

Heger innrømmer at en god del av det han tar opp i boken er kontroversielle teorier.

- Kjernen i det jeg gjør er å filosofere over konsekvensene av ulike kjente teorier og sette dem inn i nye sammenhenger. Slutningene mine kan ikke sies å være vitenskapelige, men med vår grad av kunnskap kan de heller ikke avfeies som umulige.

Ulrik Heger har jobbet med manuset i fire år og har satt seg inn i enorme fagfelt som fysikk, kjemi, astronomi, kosmologi, kaosteori, biologi, hjerneforskning, parapsykologi, filosofi og religion.

- Vitenskap og åndelighet er ikke uforenlig, påstår forfatteren. - De er bare to sider av samme sak, alt henger sammen.

DIKT



This Great Love

I am so small I can barely be seen.
How can this great love be inside me?

Look at your eyes. They are small,
but they can see enormous things.

The Essential Rumi
Jelaluddin Rumi (1207-1273)

Aktiviteter i lokallagene

Holistisk Forbund Oslo lokallags medlemsmøte 3. september 2007

Ved Marianne Westby

Oslo lokallag hadde medlemsmøte mandag 3. september, der vi hadde besøk av Ingvild Forbord, fra Kvinneakademiet, som fortalte om deres forskning og arbeid med å avdekke dogmer og årskurset med

"søndagsskoler" fremover. Søndagsskolene går første søndag i måneden hos Holistisk Forbund/ studieforbundet SO i Motzfeldsgate 1 på Grønland i Oslo.

Holistisk Forbund Bergen/Hordaland lokallag

Ved Jan Olav Mjøs

Oppsummering fra samtaler med pasienter ved Haukeland Sykehus 2006

I løpet av året 2006 var lokallagets kontaktperson Jan Olav Mjøs tilkalt til Haukeland Sykehus og samtale med 4 pasienter.

- To ved Psykiatrisk avdeling
- En ved Smerteklinikken
- En ved Haukeland Pasienthotell som ikke ønsket å fortelle hvilken avdeling

Hver pasient innebar 2-3 oppfølgingssamtaler. Siste oftest etter utskrivning, da på kafé. Samtalene ved Psykiatrisk avdeling har dekket tema som:

- skille mellom frisk / syk
- ivareta barn under sykdom
- fremtidshåp
- forskjellige former for angst

Samtale ved Smerteklinikk har dekket tema som:

- hvordan takle smerte
- dødsangst
- hva Holistisk forbund står for

Samtale ved Sykehotellet ønsket en enkel samtale. Savnet besøkende.

Rapport fra konstituerende møte i Fagutvalget

Ved Dagmar Mildes, leder av fagutvalget

Vi gjennomførte det første møtet i fagutvalget med fem fremmøtte, fire medlemmer og Bjørn Jansen.

Fagutvalget tenker seg fire samlinger i perioden. Vi planlegger en konferanse hvor hovedstyret og fagutvalget skal få anledning til å forme en struktur for samarbeidet seg i mellom. Utover det vil vi ha to møter til før neste landsmøte.

Medlemmene i fagutvalget er delt i tre grupper, dialog, holisme og ritualer. Den inndelingen vil bli revurdert på konferansen. Hver gruppe skal utarbeide handlingsplan med mål og delmål, og holder kontakt via e-post og telefon.

Fagutvalget er et nytt organ. Det kan bli forandringer underveis i måten fagutvalget kommer til å jobbe. Vi kommer til å finne ut om vi har best

nytte av felles møter, eller om vi heller deler oss i grupper. Det viktigste er at vi oppfyller mandatet vårt, og jeg håper at vi kan bidra med inspirasjon til både arbeidsgrupper som finnes rundt om i landet og medlemmene.

Jeg selv har vært medlem i holismegruppen. Vi har jobbet med holismebegrepet fra flere vinkler. For meg har holisme gått fra å være et begrep som var ganske ukjent, til et veldig spennende område å fordype seg i.

Jeg vil oppfordre medlemmene våre å gi oss sine innspill, spørsmål og tanker til de fagområdene som allerede eksisterer, og gjerne også til andre områder som dere er interessert i. Gjør det gjerne med en gang, så kan vi ta det med på konferansen og la det bli til inspirasjon!

Den store alternativmessen i Oslo 2007



Ved Øyvind Solum

Holistisk Forbund på alternativmessen i Oslo 16. - 18. november 2007

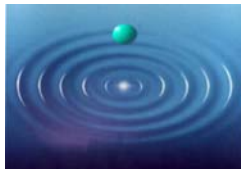
I år kan Holistisk Forbund feire sitt femårsjubileum. Faktisk skjedde stiftelsen 16. november 2002, på alternativmessen for fem år siden.

I år skal vi også ha stand der, så meld deg gjerne til å stå på standen til HOF en periode. Åpningstiden til messen er fredag 12 - 21, lørdag 10 - 21 og søndag 10 - 20.

Alternativmessen ser ut til å bli større enn noensinne, med rundt 500 foredrag og 350 utstillere og mellom 15-20.000 besøkende. Det er en kjempemulighet for oss i HOF å nå ut til et publikum, hvor svært mange burde være potensielle medlemmer. Det kan også være et kontaktpunkt for eksisterende medlemmer.

Vi håper å få litt forskjellige medlemmer i HOF til å bidra til et foredragsprogram i regi av oss, om vi rekker å få det plass før programmet går i trykken temmelig snart. Om du kan vurdere å bidra med et foredrag, eller har andre ideer, bør du ta kontakt med Øyvind Solum på osolum@online.no eller 90995595 umiddelbart. Det kan også muligens være aktuelt å lage en liten panelsamtale og/ eller en rituell og sosial markering av noe slag, kom gjerne med forslag i forhold til dette også.

Når messen nærmer seg vil det være oppdatert info om våre bidrag på www.holisme.no eller fullt messeprogram og annen info på www.altnett.no.



HOLISTEN

HOLISTISK FORBUND

Stian M. Eriksen, sekretær

E-post: sekretaer@holisme.no

<http://www.holisme.no/>

Postadresse: Postboks 8925 Youngstorget, 0028 Oslo

Besøksadresse: Motzfeldtsgt. 1, 0187 Oslo

Tlf. 22 17 31 00, mandag, tirsdag og onsdag

Adresseliste over lokallagsledere/-kontaktpersoner

Pr. 01.07.2007

		<u>Privattelefon:</u>	<u>E-mailadresse:</u>	<u>Mobiltelefon:</u>
Arendal:	Kontakt: Henning J Grini, Flademoen, 4818 Færvik	37 06 00 44	hjgrini@online.no	400 08 120
Bergen:	Leder: Jon Olav Mjøs, Hjelmsvei 15, 5063 Bergen		jomsound@start.no	958 38 004
Buskerud:	Kontakt: Egil Trohaug, Kleivene 10, 3041 Drammen		etrohaug@yahoo.no	938 93 781
Haugesund:	Leder: Bente Kvihaugsvik, Tjernagel, 5550 Sveio	53 74 18 30	bkvihaugsvik@gmail.com	480 24 340
Lillehammer:	Kontakt: Bente Martini, Fåbergsgata 27, 2615 Lillehammer		bente_privat@gmail.com	472 30 670
Mo i Rana:	Kontakt: Jonny Bårdvik, Kveldsolgt. 42, 8618 Andfiskå	75 14 06 00,	jonny.bardvik@monet.no	971 11 463
Notodden/Frogn:	Leder: Runar Todok, Blåbærstien 16b, 1450 Nesodden	66 91 16 33	rtodok@online.no	909 12 510
Oslo:	Leder: Sidsel Smith-Meyer, Melnesvn. 50, 1910 Enebakk Lokallagets e-postadresse:	63 88 31 66	oslohof@gmail.com	942 91 182
Stavanger:	Leder: Håvard H, Schjong, Breibakken 28, 4012 Stavanger	51 91 96 88	haavard.h.schjong@gmail.com	958 52 431
Tromsø:	Leder: Beate Kvarmo, Gimelveg 56a, 9019 Tromsø	77 67 37 51	tromsohof@gmail.com	901 26 520
Trondheim:	Kontakt: Dagfinn Aune, Marcus Thranes vei 15A, 7072 Heimdal		dagfaune@gmail.com	458 50 200
Ålesund:	Kontakt: Anne-Grete Pettersen, Olsvollan 43, 6019 Ålesund	70 14 48 96	agr-pett@online.no	

Lokallagsaktivitet høsten 2007:

HoF oppfordrer medlemmer til å aktivisere seg i sitt lokallag, og gjennom deltagelse ta opp saker av interesse.

Oslo Lokallag av Holistisk Forbund - Spennende og variert høstprogram

Alle møtene begynner kl 18.30 på Unity-senteret i Møllergata 23, i Oslo og er åpne for alle interesserte!

Mandag 8. oktober: Hvordan får vi en grønn hverdag?

Astrid Bjerke i Grønn Hverdag snakker om miljøvern i praksis. Hvordan får vi forståelsen og opplevelsen som skal til for å ta miljøansvar? Nærmere info, se www.gronnhverdag.no

Mandag 5. november: Oppsatt program går ut og settes opp senere. I stedet arrangeres 5-års 'bursdagsselskap for Holistisk Forbund

Vi planlegger bursdagsselskap for 5-åringen vår (HOF) ! Alle medlemmer og interesserte inviteres, og tidligere lokallagsledere ønskes spesielt velkommen! Det blir enkel servering og uformelt program, hvor det blir plass for det hver enkelt har på hjertet!

Mandag 3. desember: Selvtutvikling – må det være trist og tungt?

Anniken Lindaas Kolstad og Runa Søvtedt er utdannende livsveiledere fra Iliana-akademiet. De forteller om sin vei i selvtutvikling med letthet og humor, og tar oss med på ulike øvelser og eksempler. Nærmere info, se www.iliana.no

Nesodden Lokallag av Holistisk Forbund

Mandag 22. oktober kl 19.00: Engler og spiritualitet

Åpent møte med aktive og aktuelle livssynsorganisasjoner på Nesodden som innleder rundt spørsmålene:

- Hva betyr forestillingen om engler for deg/din organisasjon?
- Hvilken positiv betydning kan engledebatten få for en bredere diskusjon om åndelighet/spiritualitet i vår tid?

Studiesirkel om Ken Wilbers integralteori igangsettes på Nesodden i september, basert på hans siste bok som heter "Integral Vision" (Tanum, kr 149,-). Det er en introduksjonsbok til Wilberland og gir en enkel innføring i integralmodellen og dets mange begreper, en "Wilber for dummies", om man vil. Integral Vision har også et spesielt fokus på integral åndelighet.

Tromsø Lokallag av Holistisk Forbund

Lokallaget i Tromsø har lite aktivitet pr dato, men vi skal delta i årets Alternativmesse i Tromsø, som går av stabelen 12-14 oktober. Der skal vi ha stand, og ønsker alle velkommen innom for en prat.