



HOLISTEN

Nr 1 2008 Januar - Mars Holistisk Forbunds medlemsavis – En livssynsorganisasjon

Leder mars 2008

«Mat, tro og livssyn», var tittelen på en endagskonferanse den 5. mars, arrangert av Samarbeidsrådet for tros- og livssynssamfunn. Holistisk Forbund deltok med to representanter, en av dem var undertegnede.

Nå ble det ikke snakket så mye om mat, men desto mer om slaktemetoder, avgrenset til koscherslakt og halal-slakt.

Man kan si hva man vil om slakterier og slaktemetoder, men det hersker ingen tvil om at disse to slaktemetodene påfører dyr større lidelser enn de metoder som er godkjente og utføres på slakterier i dag.

Når det gjelder halal-slakt, finnes det noen unntak. Det melder seg derfor noen grunnleggende problemstillinger:

Handler dette om religionsfrihet og menneskerettigheter?

Skal en religiøs overbevisning være grunn til å påføre andre levende skapninger (unødvendig) lidelse?

Undertegnede følte seg i hvert fall diskriminert under store deler av konferansen. Hva med de som tar sitt livssyn like alvorlig som de som har en religion å henvise til? Hva om noen mener som meg, at det ikke kan forsvares å påføre levende vesener lidelse, så lenge det kan unngås? Hvilke krav kan VI stille?

Jeg foretrekker sterkt å kjøpe og spise økologisk produsert mat. Helst biologisk-dynamisk produsert.

Jeg er ikke vegetarianer, men vil ha kjøtt fra dyr som i sin levetid har hatt det godt, og som siden har blitt slaktet under betryggende forhold. Uten å lide. Uten å ha blitt fraktet lange veier under grovt uestetiske forhold, med miljødeleggende transportmåter og uten å kjenne angst på grunn av blodlukt og larm, slik det er på de fleste slakterier.

Men hvor finner jeg det? Og hvorfor skal mine krav om mat være mindre verdt enn krav hos de som ikke bryr seg om dette. Er livssyn mindre verdt enn religion.

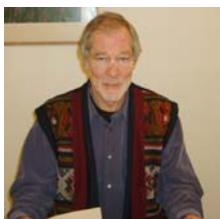
Gårdsslakt er, stort sett, ikke tillatt. Det finnes nesten ikke ambulerende slakterier i dette landet. Bønder som likevel slakter hjemme, har store problemer med å få omsatt sine kjøttprodukter på en lovlig og lønnsom måte.

Vi som har et livssyn som forutsetter økt dyrevelferd bør derfor kreve at dette livssynet må tas like alvorlig og likestilles med de krav som framsettes med bakgrunn i religiøs tro slik at myndighetene, både økonomisk og i forhold til lovverket, kan legge til rette for oss og for de matprodusenter som kan tilfredsstille våre krav.

En ny lov om dyrevelferd er på trappene. Holistisk Forbunds høringsvar i denne forbindelse, finnes på annet sted i dette nummeret av Holisten. Det skal bli spennende å følge arbeidet med denne loven videre.

Og så er det straks påske. Min oppfordring er: Kjøp kun økologiske egg. Det går bra å begynne i forbindelse med påsken. De egg butikkene også selger under betegnelsen «Egg fra frittgående høns», er absolutt ikke det samme. Finner du ikke økologiske egg i butikken, etterlys det og gå til en annen butikk.

Det er verdt den tida det tar. Tenk på at høns egentlig er ganske trivelige dyr som også kan kjenne både trivsel og vantrivsel. GOD PÅSKE!



Bjørn Jansen
styreleder.

Hva er holisme?

Holisme er ikke noe statisk som er definert og satt i system en gang for alle med dogmatiske læresetninger. Holisme er helhet, undring og refleksjon etter hvert som utvikling skjer hos den enkelte og kollektivt.

I dette nummeret av Holisten bringer vi videre noen refleksjoner om hva et holistisk livssyn kan være. Det ville være fint om flere av våre medlemmer ville dele sine tanker om hva holisme betyr for deg personlig. Innlegget kan gjerne være filosofisk, men like bra er det å ta utgangspunkt i hvordan din spirituelle plattform påvirker din hverdag innen ett eller flere områder.

Fortell gjerne om ditt favoritt engasjement, det du virkelig brenner for!

Bidrag sendes til i-maroev@online.no

Mange gode påskehilsener til alle medlemmene fra



Redaksjonskomiteén for Holisten
Irene Marøy, Jan Olav Mjøs og Guro Sibeko

Holistisk livssyn – Holisme – helhetlig verdenssyn



Foto: Jill W. Mathisen

Alt i universet henger sammen.

Om alt i universet henger sammen – henger stjernene sammen med himmelen. Himmelen henger sammen med jorden – og alle planetene lever i samme univers.

Om alt i universet henger sammen – er det ikke uvesentlig for meg hvordan du og jeg og alt det andre – forholder seg til hverandre.

Om alt i universet henger sammen – da henger vel jeg sammen med deg også da? Og om vi henger sammen – er det uendeligheter av sammenhenger vi to kan utforske sammen!

Det går et skille mellom åndelighet og religion.

Religion er et trossystem definert av ytre rammer av dogmer og læresetninger.

Åndelighet er ubundet av dette.

Det finnes en åndelig virkelighet som det er mulig for den menneskelige bevissthet å erfare og utvide sin forståelse av.

Men vi behøver ikke å si hva som er det ene og sanne riktige. Det er mange mulig måter å se verden og den åndelige virkelighet.

Mennesket har sannsynligvis et potensial som langt overskrider det utviklingstrinn vi står på i dag.

Holisme er en helhetlig tankegang, et helhetlig livssyn, som bygger på forståelsen av at alt henger sammen og at vi alle har et felles ansvar for helheten.

På samme måte som lover, moral og levesett stadig endres, så vil også vår evne til å oppfatte og forstå tilværelsen endres. I forskjellige tider har eksisterende verdensbilder gått i oppløsning, nye dannes, og gamle tenkemåter som har vært ute av sirkulasjon en stund revitaliseres og gir grobunn for ny og større innsikt.

For å kunne oppleve, erfare virkeligheten trenger barnet å kunne stole på egne erfaringer både på kropp og sjel. Mange fundamentalistiske religiøse retninger hemmer denne utviklingen av egen vilje og tanke.

At vår forståelse av verden og forholdet mellom ånd og materie stadig er i endring er en viktig del av fundamentet for holistisk tankegang.

Rasjonell tankegang og forskning står ikke i motsetning til åndelig erkjennelse og innsikt. Åndelig og vitenskapelig tanke og erfaring kan berike hverandre.

Dette gir oss en stadig voksende forståelse av oss selv og vår forbindelse med det univers vi er en del av. Sammen danner de en helhet som gir store muligheter til utvikling og bevisstgjøring. Dette gjelder på alle nivåer, fra forståelsen av den minste enhet, til forståelsen av individets plass i samfunnet og sammenhengen mellom det individuelle og universet som helhet.

Det er letter å si hva som ikke er holistisk tankegang enn hva som er det. Helheten deles opp i det øyeblikket vi snakker om den. Språket er laget til det – til å dele – til å skille og til å forklare delenes virkelighet.

Holistisk livssyn vil tilstrebe en helhetlig behandling av mennesket. Innen helsevesenet på alle nivå. Kropp, sinn, sjel og ånd henger også sammen.

Om hva er helhetlig behandling av natur og dyr? Helhetlig økonomisk tankegang kan ikke være å gjøre profitt på andres bekostning. Det kan heller ikke være å forurense naturen rundt oss og for menneskene som kommer etter oss – og dyrene som lever sammen med oss på vår egen planet.

Holistisk menneskesyn kan ikke godta rasisme eller diskriminering pga seksuell orientering.

Holistisk livssyn ser verden som et hele – hvor land, grupper og enkeltmenneske har et reelt likeverd.

Verden er allerede et hele – mens menneskenes oppfattelsesevne som oftest oppfatter helheten i bruddstykker.

Holistisk livssyn er noe å etterstrebe i en verden hvor denne erfaring og kunnskap preger alt vi gjør.

Mennesket er samtidig i stand til gjennom dyptgripende, indre opplevelser å erfare helhet som en realitet.

Holisme er en utøvelse av et holistisk livssyn og er noe vi strekker oss mot – ikke noe vi i dagens samfunn utøver til fulle – verken privat eller kollektivt.

Hva er Holistisk Forbund?

Ved Marcelle Askew og Isabel Ortiz

Holistisk Forbund er en livssynsorganisasjon som tar utgangspunkt i den holistiske forståelsen av at alt henger sammen – ikke minst alt liv - og at vi er alle en del av denne uatskillige og (intricately) sammenvevede helheten.

Det er en helhet som er, og som samtidig blir til; en utrolig vakkert, mektig, vis og beundringsverdig helhet; en helhet som vi stadig bidrar til å skape.

Holistisk Forbund er til for å støtte og inspirere hver av våre medlemmer i deres egne og individuelle åndelige, vitenskapelige, etiske eller filosofiske oppdagelsesreiser med sikte på helhetlig selv (fulfillment) og kunnskap om, forbindelser med og opplevelser av det vakre, vidunderlig og beundringsverdige som er i alt liv både innenfor og utenfor oss selv.

Vi støtter våre medlemmers egne, interne prosesser først og fremst gjennom våre mange forskjellige samlinger der folk (Are welcomed in a spirit of warmth and openness) for å bli kjent med hverandre, utveksle ideer og erfaringer og lære å hente inspirasjon fra hverandre og fra våre (presentasjonsledere/ foredragsholdere).

Et viktig ledd i det å støtte hverandres, og våre egne, interne prosesser er bruk av dialog som kommunikasjonspraksis, både blant medlemmene og når vi er i kontakt med omverden. Vi forbinder konseptet "dialog" hovedsakelig med å vise respekt for den andre (den vi snakker sammen /med)... blant annet i hvordan vi spør, og hvordan vi ordlegger oss, og hvordan vi lar være å dømme.

Vi er også i gang med å utvikle våre egne ritualer og seremonier for å markere høytider og overganger til nye livsfaser på en verdig og holistisk måte.

Videre ønsker vi å utvikle et holistisk ressurscenter til inspirasjon om holisme, både som livssyn og livsstil.

Vi ønsker jevnlig, åpen kontakt (og/ eller dialog) med flere organisasjoner som er opptatt av holisme, både i Norge og i utlandet. Det kan være for eksempel forlag, filmklubber, kurs- eller studiesentre, andre livssynsorganisasjoner osv. Når det oppleves relevant, viderefremidler vi deres tilbud til våre medlemmer. I tillegg deltar vi i og samarbeider vi med livssynsråd og -aktiviteter i vårt samfunn, der vi opplever det naturlig og konstruktivt å representere holisme/ Holistisk Forbund.

Et holistisk livssyn blir til en holistisk livsstil når det i kraft av sin egen energi flyter, bobler over til for eksempel helse og velvære og økologi og økonomi og håndtering av konflikter hvor vi sikter på å skape sunne og helhetlige samfunn der vi behandler med respekt ikke bare tilsynelatende atskilte deler men også helheten, og er opptatt av hvordan det hele henger sammen og hvordan våre handlinger eller behandlingsmetoder, eller tanker, eller ord, eller endringer, eller tiltak påvirker helhetens tilstand.

I sin enkleste enkelhet og aller ypperste dype innebærer det å vise en kjærlighet og beundring for alle mennesker, for alt liv, for alt som er og blir og har noen gang vært, fordi vi er intimt og uatskillig forbundet med alle og alt.

Som et ledd i vårt formål å støtte og inspirere våre medlemmer ønsker Holistisk Forbund i felleskap å oppsøke og utforske og lytte og spørre og lære om og komme i dialog med mange forskjellige aktiviteter og organisasjoner som synes å satse på en holistisk livsstil fra forskjellige innfallsvinkler –

det kan være alternativ eller vitenskapelig, sekulær eller åndelig, politisk eller økonomisk, kunstnerisk eller filosofisk eller noe helt annet vi blir nysgjerrige på.

Våre medlemmer er hjertelige velkomne til å bestemme selv hvis og hvordan de vil, eller ikke vil, delta eller støtte andre aktiviteter og organisasjoner som de opplever å bidra meningsfylt i deres egen reise mot et mer holistisk liv.

Som livssynsorganisasjon tar vi kun unntaksvis standpunkt i politiske, økonomiske, helsemessige eller samfunnsmessige spørsmål utover det å vise dyp respekt for de mange menneskene, deriblant våre medlemmer, som satser på hver sin måte på en livsstil som gjenspeiler deres holistiske verdier og livssyn.

Holistisk Forbund binder seg ikke til et fast dogme, men vi har et tydelig holistisk livssyn. En måte å sette ord på den er slik...

II Det som Er

Det som Er kalles ofte en Kraft eller Ånd eller Gud eller Energifelt eller Bevissthet eller Kjærlighet eller Stillhet og det finnes utallige andre navn fordi Det som Er begrenses ikke ved navn.

Det som Er er mektig og vis og kunnskapsrik vakker og beundringsverdig fylt med kjærlighet og alltid tilgjengelig for alle.

Det som Er gjennomvever alt er en uatskillig del av oss, av meg og deg er en uatskillig del av alt og forbinder oss med alt annet liv, med alt i universet.

Det som Er forbinder alle og alt slik at ingenting kan forandres i en helhet - hele kroppen, hele sjelen, hele forholdet, hele samfunnet, hele verden, hele universet - uten at det påvirker alle andre deler av helheten samt alle de helhetene som vi også er en del av.

Det som Er opererer i tid og rom og stadig påvirker og skaper det som skjer i vår synlige, materielle verden, og er årsaken til at en helhet er mer enn summen av enkelte deler.

Det som Er er samtidig uavhengig av tid og rom og de kjente fysiske lover som materie bindes til og uavhengig av alle motsetninger og fordommer.

Det som Er oppleves som fullstendighet, fullkommenhet; det å være et helt menneske; det å være nok; det å være i noe intimt og uatskillig forbundet med alt en del av selve meningen og mysteriet som livet er overfylt med kjærlighet, trygghet, glede og fred som springer ut fra en kilde dypt inni oss.

Det som Er oppleves i nuet, i nåtid, i det øyeblikket som er når vi befri oss fra bekymringer og fortid og fremtid og er til stede med Det vi Er.

Mulig holistisk manifest (basert på William Blooms bok "Soulution")

Ved Marcelle Askew

Åpenhjertig:

Holisme er en åpenhjertig og åpensinnet tilnærming til spiritualitet, religion og meningen med livet.

Mangfold:

Holisme ønsker velkommen og feirer kulturelt og trosmessig mangfold.

Vakkert mysterium:

Holisme erkjenner at alt liv er forbundet, gjensidig og utvikler seg for å fullbyrde sitt potensiale.

Etikk:

Holisme støtter kjernemorale i alle trosretninger, kombinert med innsikten i økologi og psykologi:

Kjærlighet, støtt og beskyttelse for alle levende vesener.

Dagligliv:

Holisme er dedikert til skapelsen av_

- Sosial rettferdighet
- Verdensfred
- Harmonisk miljøutvikling
- Utvikling og realisering for alle

I korthet:

Alt liv er hellig, gjensidig avhengighet og utvikling til å fullbyrde potensialet. Kjærlighet, støtte og beskyttelse for alle levende vesener:

Forbindelse – Utvikling – Tjene



Om samhold og ansvar

Kjærlighet er som solen,
Den varmer deg i kropp og sjel.
Varmen gjør at du ikke føler deg stresset.
At du lettere tåler presset.
Kjærlighet gjør at man holder sammen.
Kjærlighet gjør deg sterk.
Kjærlighet skaper et bra arbeidslag.
Kjærlighet skaper samhold.
Samhold skaper en gruppe.
En gruppe gjør dere sterkere.
Styrke skaper tillit.
Tillit skaper et samfunn.
Et samfunn innen et samfunn.
Samhold er kjærlighet i kjærlighet.
Nestekjærlighet og samhold.

Skrevet av Marius Siger, beboer på Vidaråsen landsby, som blant annet er et bo- og arbeidsfelleskap for mennesker med psykisk utviklingshemming.

Hvorfor er jeg medlem av HoF?

Ved Stephan H. Koll

Det siste halvåret har jeg vært passivt medlem i Holistisk Forbund, etter nesten fire år som aktiv i Oslolaget. Derfor har jeg oftere enn før stilt meg selv spørsmålet i overskriften. For å bevisstgjøre meg selv, og muligens andre, vil jeg dele mine tanker med Holistens lesere:

I Håvamål heter det: Madr er manns gaman. Dette kan oversettes med: (kontakt med) mennesker er menneskets glede. Jeg er med i forbundet for å dekke noe av mitt sosiale behov, og spesielt behovet for å treffe likesinnede mennesker. Jeg trenger et miljø å høre til, der jeg kan få støtte, inspirasjon men også motforestillinger. Jeg tror at sjansen for å finne en partner/ livsledsagerske er større i HoF enn i mange andre miljøer.

Hva tror jeg på? Hva står jeg for? Hva er mine verdier? Jeg ønsker å få Holisten nr 1 2008

større klarhet i min egen livsanskuelse. Gjennom dialog med andre holister får jeg satt ord på egne tanker og erfaringer, og blir beriket av hva andre forteller og mener. Slik hjelper vi hverandre til større innsikt i oss selv og et bredere perspektiv på Livet og Helheten.

Jeg ønsker å bruke mine evner, ressurser og entusiasme i forbundet, for jeg tror HoF har en viktig jobb å gjøre i det norske samfunnet. Å være med på å utbre holistiske tanker er meningsfylt for meg, noe jeg vil bruke tid og krefter på. Hvordan jeg skal bidra er foreløpig ikke klart for meg.

Stat og kommune yter hvert år et visst beløp til tros- og livssyns samfunn. Ved medlemskap sørger jeg for at HoF får litt mer å rutte med.

Krystalltarot

Ved Anne K. Ramberg-Mohn



- Hva er en krystalltarot?

Krystalltaroten forener to av mine favorittinteresser; lesning av tarot og arbeidet med krystallenergi. I en krystalltarot blir hvert av kortene i den store arkana blir symbolisert gjennom en krystall, og disse krystallene kan brukes til å gjøre tarotlesninger. Fordi det bare er kortene i den store arkana som er representert, vil alle svarene komme med forholdsvis store bokstaver. Å bruke bare den store arkana er omtrent som å leve etter en kalender der det ikke eksisterer hverdager; bare helligdager. Jeg brukte flere år på å komplettere min krystalltarot, og det kan ta tid å finne de riktige krystallene. Det beste er å finne krystaller som er noenlunde like i størrelse og form, slik at man kan trekke krystallene ut av en pose eller med lukkede øyne uten at det er mulig å være bevisst på hvilke krystaller man holder i hånden. Også er det selvfølgelig viktig å velge krystaller som man liker å arbeide med, og som føles "riktige".

- Forslag til sammensetning av krystalltaroten.

Dette er en sammensetning som har fungert veldig bra for meg, men det er selvfølgelig bare et forslag. Alle krystaller kan brukes, men disse krystallene har energier som etter min mening harmoniserer godt med kortene i den store arkana. Dessuten er de forholdsvis enkle å få tak i:

Narren: Bergkrystall
Magikeren: Moseagat
Yppersteprestinnen: Ametyst
Keiserinnen: Jade
Keiseren: Blå Howlitt
Ypperstepresten: Lapis Lazuli
De elskende: Rosenkvarter
Vognen: Rutilkvarter
Styrke: Malakitt
Eneboeren: Tigerøye
Skjebnehjulet: Okseøye
Rettferdighet: Båndagat
Den hengte mannen: Hematitt
Døden: Apachetare
Måtehold: Blondeagat
Djevelen: Granat
Tårnet: Leopardjaspis
Stjernen: Citrin
Månen: Månestein
Solen: Karneol
Dommen: Falkøye
Verden: Akvamarin

- Et vakkert og praktisk verktøy

En åpenbar grunn til at krystalltaroten tilter meg, er selvfølgelig de vakre krystallene. Hver krystall har sin egen energi og personlighet – og det er nydelig å se hvordan de utfyller hverandre og gjør hverandre enda vakrere når de er samlet. Men det er også praktiske grunner til at jeg liker krystalltaroten min. Jeg er rett og slett litt mindre redd for å ta med meg krystalltaroten ut av huset. Min krystalltarot består av tromlede steiner, og de tåler alle bevegelsene i håndvesken min bedre enn tarotkort i papir. Dessuten er krystalltaroten veldig enkel å rense – og da tenker jeg både på den jevnlige rensningen jeg gjør for å holde

energiene i krystallene rene, og rent fysisk rensning hvis noe blir sølt på krystallene. Det er lettere å fjerne rødvin og stearin fra krystallene enn det er å fjerne det fra papirkort.

For at krystallene skal fungere optimalt, er det viktig å rense dem. Jeg renser mine når andre har håndtert dem, hvis det er en stund siden jeg har brukt dem sist – hvis jeg har brukt dem mye, eller hvis jeg føler at krystallene trenger å renses. Jeg pleier å rense mine krystaller under rennende kaldt vann. Hvis de føles ekstra påkjente, lar jeg dem ligge en liten stund i saltvann, og tørker dem i vinduskarmen over natten. Noen krystaller tåler vann dårlig, men alle krystallene jeg foreslår å bruke i denne artikkelen, tåler vann godt. (Hvis du vil jobbe med krystaller som ikke tåler vann, er det et godt alternativ å rense dem ved å blåse dem rene, eller ved å bruke røkelse.)

Jeg oppbevarer krystallene mine i en liten tøypose med glidelås, og mange butikker selger slike små tøyposer. Hvis man har lyst til å lage en mer personlig oppbevaringspose, er det selvfølgelig både mulig og fint å lage sin egen pose. Min pose er omtrent 10X15 cm stor, og det er stort nok til mine krystaller, som er middels store, tromlede krystaller. Det kan være lurt å velge forholdsvis små krystaller hvis du planlegger å ta med krystalltaroten mye rundt – små krystaller veier tross alt mindre enn store krystaller, og tar dessuten mindre plass i en lomme eller veske.

- Hvordan brukes krystalltaroten?

Slik jeg ser det, er både tarot og krystalltarot verktøy som gir meg tilgang til å jobbe med det ubevisste. Når jeg trekker en krystall eller et kort, så er det underbevisstheten min som velger for meg, og underbevisstheten min har tilgang til det kollektivt ubevisste. Symbolene på kortene, eller energien i krystallene, fungerer som en bro mellom det som er bevisst og det som er ubevisst, og lager et lite vindu som gjør det mulig å tolke og forstå en bitteliten del av det ubevisste.

Det er mange måter å bruke krystalltaroten på. Det er fullt mulig å bruke krystalltaroten i klassiske tarotlegg, som keltisk kors. Du kan for eksempel fokusere oppmerksomheten din på et spørsmål eller en problemstilling som opptar deg, og trekke en eller flere krystaller. For eksempel kan en krystall symbolisere fortiden, en kan symbolisere situasjonen slik den er i dag, og en tredje kan symbolisere fremtiden. Eller man kan trekke en krystall som symboliserer hvordan man bør forholde seg eller handle for å oppnå et ønsket resultat. Man kan trekke en krystall hver morgen ved frokostbordet for å få et inntrykk av hvordan dagen kan bli. Man kan trekke en krystall for å lære mer om hvilke hjelpere man selv eller andre har, og krystallene kan formidle meldinger fra et kraftdyr eller en ånd. Man kan meditere på en krystall for å forstå bedre hvordan den skal tolkes, eller man kan meditere for å dyrke frem krystallens egenskaper i seg selv. Hvis ikke meditasjon passer for deg, kan du legge en av krystallene under hodeputen eller på nattbordet for å la krystallene kommunisere til deg gjennom det du drømmer. Det å meditere på en og en krystall, eller å sove med dem etter tur, er for øvrig en utmerket måte å lage et bånd mellom krystallene og den som skal bruke krystalltaroten, og kan anbefales som en innvielse av krystalltaroten.

Det er bare fantasien som setter grenser, og det er bare å la seg lede av sin egen intuisjon for å finne flere bruksområder. Jeg ønsker deg lykke til i jakten på krystallene som snakker til deg.

OM GLEDE

Ved Asbjørn Førland

Om dagen i dag er lys og glad, kan den være så glad at den trenger inn til sorg og smerte?

Om en ikke tør smake på sorg og smerte, hvordan skal en da vite at en er glad?

Om en lister opp momenter for vellykkethet, vil på et eller annet tidspunkt begeret bli fylt, med for mye? For eksempel antall kjærrester på en gang, 1, 2, 3, 4?

På et punkt blir det for mye av hvert. For mye sol for eksempel. Men blir det noen gang for mye kjærlighet?

Hvis en setter frem en tese: Det finnes bare én kjærlighet, den uselviske.

Og en annen tese: Det finnes bare én kjærlighet, den selviske. Hva er da nærmest hver enkelts sannhet, og finnes det i det hele tatt absolutt i slike spørsmål?

Hvis jeg var født under et annet stjernetegn, om mor hadde truffet en far til meg som ikke kikket for dypt i glasset, hvis vi ikke var "uheldige" og giftet oss for tidlig, om jeg ikke hadde hatt mine mørke sider, tenk hvis andre tok mer hensyn til meg, hva med om de var mer interessert i hvem jeg er i stedet for det jeg har?

- Da kunne jeg vel blitt mer lykkelig og glad, eller måtte enda mer stemme?

Hvorfor er du så glad? – Fordi noen jeg kjenner godt, og ikke liker, endelig har møtt veggen...

- Ja, hvilken glede!

I dette virvar av lyster og ulyster, motsetninger, glæder og sorger, skal vi praktisere. Er det rart at noen drømmer om et liv etter døden, selv om de ikke tror på det?

Og det hellige alternativ, det ukjente grums som ligger i dypet av sjela, som vi heller ikke tror på, det skal redde oss inn i lykkeland.

- Der vi kan puste dypt, dypere, slipp tanken fri.
- Vet du hvilket stjernetegn din mor er født under?
- Der du mitt ømme chakra, hvor det lider, ser du smerten i det jeg ikke forteller?

Så skal vi da være vellykkede, glade, alternative, vidsynte med pågangsmot og styrke.

Ja, hvorfor ikke?

For hva er egentlig alternativet?

Høringsuttalelser

Høring - NOU 2008: 1 Kvinner og homofile i trossamfunn

Barne- og likestillingsdepartementet har sendt på høring NOU 2008: 1 Kvinner og homofile i trossamfunn. I utredningen foreslås det å oppheve det særlige unntaket for trossamfunn fra forbudet mot diskriminering i arbeidsmiljøloven. Utvalget foreslår også at unntaksregelen i likestillingsloven strammes inn. Forslagene innebærer at trossamfunnenes adgang til forskjellsbehandling av kvinner og homofile blir innsnevret. Høringsfristen er **10. mai 2008**.

HoF har fått ovennevnte NOU til uttalelse. Er det noen av HoF sine medlemmer som har tid og engasjement til å bidra med innspill? Interesserte kan henvende seg til bjorn.jansen@sv.no eller sekretaer@holisme.no. Hele NOUen finnes på <http://www.regjeringen.no/>

Høringsuttalelse fra Holistisk Forbund angående ny lov om dyrevelferd

I utgangspunktet ser vi positivt på at regjeringen ønsker å utvikle lovgivningen på dette området, da vi håper på at dette kan bidra til å styrke dyrs status som levende vesener, og dermed respekten for deres egne rettigheter.

Når det gjelder lovforslagets § 12 om avlving, mener Holistisk Forbund at hensyne til etikk i denne forbindelse ikke bør avvikes kun på grunn av menneskers religion eller filosofi. Vi kan ikke se at det finnes menneskerettslig grunnlag å sikre tilgang til dyr slaktet etter spesielle rituelle metoder, om disse ikke kan garanteres å være utført uten påføring av smerte eller andre lidelser. Dette må gjelde både slaktning i Norge og import av kjøtt slaktet fra utlandet.

Holistisk Forbund mener derfor at lovgivningen på dette området må utvikles og forsterkes på en slik måte at det styrker dyrs status som levende vesener som har rettigheter som må respekteres også i denne sammenheng.

Holistisk Forbund mener at det ovenstående også må gjelde alle former for pelsdyravl, et område som ligger langt tilbake å ønske når det gjelder hensynet til dyrevelferd.

Holistisk Forbund ser positivt på departementets formulering om at "dyr har egenverdi i tillegg til å ha nytteverdi for mennesker". Derfor mener vi at alt, i hvert fall mest mulig, av dyrehold i matproduksjon må foregå økologisk. Dette innebærer mer av frihet og etikk i forhold til dyr, enn hva tilfellet er i mer industriell og kortsiktig profittende produksjon. Vi ønsker at en ny lov om dyrevelferd tar opp i seg dette aspektet.

Når det gjelder lovforslagets § 13 om "bruk av dyr i forsøk og undervisning", mener vi at det i et lovforslag må stilles spesielt strenge krav til en etisk praksis på dette området.

Vi ønsker dessuten å legge til at det innen alternativmedisin og alternativbehandling ikke forekommer dyreforsøk. Ved et økt fokus på dette området, vil man også kunne redusere bruken av dyreforsøk i medisinsk henseende.

Når det gjelder begge de to ovenstående avsnittene, mener vi at en ny lov om dyrevelferd også må omfatte krav til merking av alle produkter der dyreforsøk har vært en del av utviklings- eller produksjonsprosessen, slik at de som ikke ønsker å kjøpe slike produkter også gis reelle muligheter til å velge bort disse. Vi mener at dette sterkt vil bidra til å redusere bruken av dyreforsøk.

Holistisk Forbund mener at en ny lov om dyrevelferd også må omfatte og skjerpe bestemmelsene om annet dyrehold, slik som katter, hunder og andre typer av slikt husdyrhold.

Holistisk Forbund mener at det også må stilles flere og bedre ressurser til rådighet for et effektivt og fungerende dyrevvern. Derfor foreslår vi at loven også endres, slik at det opprettes et eget organ som gis ansvar for å følge opp dette. Et slikt organ må ha en betegnelse som viser alvoret i at man ønsker en bedre total dyrevelferd, og at man tar på alvor at dyr også har en egenverdi som levende vesener.



Aktiviteter i lokallagene

Holistisk Forbund Bergen/Hordaland lokallag

5 år i Bergen

Ved Jan Olav Mjøs

Våren 2002 hørte jeg om Holistisk Forbund for første gang. Altså planen og ideen til et forbund. I løpet av messen i mars 2002 hadde jeg noen kopper kaffe med Miscalar Broman Foss. Han fortalte om messene og om forbundet som skulle stiftes. Med stor nysgjerrighet fikk jeg være med på planlegging og avvikling av stiftelsesritualet 16. november 2002 kl 14. Som teknisk assistent ved messen, fikk jeg det ærefulle ansvar å ivareta lyd- og lyssetting. Flere dager i forveien testet jeg en viktig del av seremonien: steinen som skulle "ploppe" ned i krystallskålen til Inge Ås. Jeg prøvde meg frem med mengde vann i skålen, ulike typer mikrofoner, mikrofon oppi eller utenfor, og mikrofonens sensitivitet.

På stiftelsesdagen hadde vi prøve på ritualet, og kl 14 var vi spente. Vi sto klar for en ny epoke i norsk livssynshistorie. Lyd og lys fungerte bra,

og andre tok opp stiftelsen på video. Inge Ås gjorde logoen vår fysisk ved steinen som hun slapp i skålen, og i hvert hjørne sto sjamaner som påkalte gode krefter til det nye forbundet. Dette ble en følelsessterk opplevelse.

I mai 2003 ble lokallaget her i Bergen stiftet. De fremmøtte ble valgt inn i styret, med Miscalar Broman Foss som leder. Året etter ble Vibeke Døsvik valgt til leder, som da ble sittende i 1,5 år. Tidvis har vi slitt med oppmøte og kandidater til styret og medlemssamlinger. Så i lang periode har vi ikke hatt samlinger, men undertegnede fungerer som kontaktperson og har som oftest ledig tid til en kaffeprat for de som ønsker det.

Holistisk Forbund Tromsø lokallag



Tromsø lokallag i arbeid.

Ja kjære medlemmer, dette er realiteten i Tromsø lokallag. Det hadde vært hyggelig å være flere. Ofte er Gunn-Anne også med, men det hadde jeg ikke bilde av. Heldigvis jobber vi bra når vi kommer sammen, og det betyr at vi får gjort en del, som her hvor vi forbereder oss til Alternativmessen i Tromsø.

Vi har bestemt oss for å tilby holistisk konfirmasjon våren 2009 i Tromsø. Vi vet at det er mye arbeid og vi håper at det finnes flere enn oss som lar seg motivere til en helhjerta innsats.

Hilsen
Dagmar, Beate og Gunn-Anne

Nytt fra Fagutvalget

Fagutvalgets oppgaver

Ved Dagmar Mildes

Det ser ut til at fagutvalget er i ferd med å finne sin plass og sine oppgaver. Vi hadde et bra møte den 15.februar med fem medlemmer til stede.

I første omgang vil fagutvalget holde kontakt med arbeidsgruppene som finnes i forbundet. Det er per i dag grupper som jobber med gravferd, navneritual og konfirmasjon. Vi ser vår oppgave i å jobbe med innhold og praktiske problemstillinger, og å være en sparringspartner for relevante arbeidsgrupper i HoF.

Å få gode rutiner for informasjonsutveksling mellom styret, fagutvalget, arbeidsgruppene og medlemmene er et viktig arbeidsområde nå. Det finnes en styringsgruppe for konfirmasjonen som består av to medlemmer fra fagutvalget, to medlemmer fra hovedstyret og prosjektgruppen for konfirmasjon. Gjennom fagutvalgets medlemmer i denne styringsgruppen får fagutvalget informasjon om arbeidet med konfirmasjonen. De andre gruppene har medlemmer som også er i

fagutvalget, dermed regner vi med at informasjonsflyten mellom gruppene og fagutvalget er sikret.

Det er nedfelt i mandatet vårt at vi har et ansvar for kvalitetssikring av tiltak. Så vår oppgave er å stille spørsmål og ha fokus på at tiltak er i tråd med foremålsparagrafen til enhver tid. Det er viktig å si at vi ser oss som et forum som kan være til støtte og ikke som et kontrollorgan.

Bortsett fra å ha kontakt med HoF's arbeidsgrupper, ønsker vi å jobbe mer med holismebegrepet i forhold til våre vedtekter og plattform. Gjennom SO (<http://www.studieforbundetso.no/>) har vi mulighet å søke støtte til å utvikle et skoleringsopplegg.

Vi har bestemt oss for at vi vil fokusere på skoling i holisme. Vi går ut fra at arbeidet som gjøres ved hjelp av dette skoleringsopplegget i holisme skal komme til nytte blant annet med definisjonen og utviklingen av holistiske ritualer.

Bli med i ritualarbeidet

Ved Sidsel Smith-Meyer, medlem i gravferdsgruppen og
Dagmar Mildes, leder i fagutvalget

HoF er i gang med å utvikle ritualer til bruk ved overganger som fødsel, ekteskap og død. (Konfirmasjonsopplegget er alt tatt i bruk.) Vi jobber fortløpende med hva ritualene skal innebære.

I et vedtak fra en ritualkonferanse i sept. 04 heter det: Ritualarbeidet i HoF skal være i samsvar med formålsparagrafen – være udogmatisk – tilrettelegge for personlig variasjon og frivillighet – vise respekt for den enkeltes uttrykk og forståelse av handlinger og symboler – og tilrettelegge for aktiv deltagelse og erfaring.

Det er store stunder i folks liv HoF vil bli bedt om ta del i når medlemmene ber om ritualhjelp.

Et ritual i HoF skal både samsvare med VÅRE verdier, og brukeren skal føle seg hjemme i det! For å kunne imøtekomme dette, trengs det kompetanse fra vår side. Ritualer er virkelig, de gjør noe med oss. Det er viktig at vi samler erfaringer med hvordan de forskjellige elementene påvirker oss.

I gravferdsgruppa blir vi konfrontert med grunnleggende spørsmål. For eksempel: Hva er egentlig døden?! Hva om representanter fra HOF og de pårørende, eller den avdøde, har forskjellige oppfatninger om dette? Spennende utfordring!

Gravferdsgruppen har hatt møte med et stort begravelsesbyrå, og lært mye. Bl.a. fikk vi klarhet i hvor stort handlingsrom vi har når vi skal lage gravferdsritual.

"Hva er lov"?

I forhold til gravferdsritual står vi i praksis veldig fritt! Gravkapellet er kommunalt og dermed – i motsetning til kirkehuset – ikke berørt av kirkens begrensninger. Dessuten kan en seremoni godt foregå et helt

annet sted – egentlig hvor som helst – også utendørs! Noe som åpner opp for kreativiteten og fantasien – og for svært individuelle ønsker og løsninger.

Selve jordfestelsen, i urne eller kiste og ev. askespredning, er derimot strengt lovregulert.

Et spørsmål HoF bør tenke på, er også om vi skal ha et eget symbol til bruk i dødsannonser, for medlemmer som ønsker å vise sin livssynstilknytning der. Hva syns medlemmene?

Vi ønsker å gjennomføre de ritualene som det arbeides med i praksis og til det trenger vi flere engasjerte, ritualinteresserte medlemmer fra alle deler av landet som seremoniledere og konsulenter.

Kanskje kan dette fungere som en vitamininnsprøytning for lokallagene? Det er viktige og givende oppgaver å samles om!

Allerede nå er det fritt frem for alle interesserte medlemmer å ta kontakt med fagutvalgets leder Dagmar Mildes (dagmars@online.no).

Ritualinteresserte er også hjertelig velkomne til et lite ritualeseminar i Oslo lørdag 29. mars, hvor vi først og fremst vil jobbe med grunnleggende ritualforståelse. Azita Kashani fra gravferdsgruppen leder seminaret (azita@vibrations.no)

Ellers ønsker gravferdsgruppen seg innspill fra medlemmene – så la høre fra deg! (til toraleks@c2i.net – eller til undertegnede tlf. 63 88 31 66 – 942 91 182). Vi trenger alt av tips, forslag, ideer. Hva kunne du tenke deg til egen begravelse - eller - hva ville du slett ikke like..?(Og gjerne hvorfor!) Send oss også forslag til holistiske bilder, ord, sanger, dikt, sitater, formuleringer som ville være gode å bruke.

Holistisk Forbund avholder Landsmøte 14. og 15. juni 2008 i Stavanger

Forslag som ønskes behandlet på Landsmøtet må være styret skriftlig i hende senest 2 mnd. før Landsmøtet
Fristen for innsending av Forslag er derfor: 14. april 2008.

Kun medlemmer over 15 år som har betalt kontingent for inneværende år før landsmøtet holdes, har stemmerett på Landsmøtet.

Utdrag fra HoF's Vedtekter:

Landsmøtet skal avholdes i forskjellige deler av landet.

Landsmøtet avholdes innen 15. juni hvert år og kunngjøres til det enkelte medlem minst 3 måneder før Landsmøtet.

Forslag som ønskes behandlet på Landsmøtet må være styret i skriftlig i hende senest 2 mnd. før Landsmøtet.

Forslagsrett til Landsmøtet har alle medlemmer av HoF.

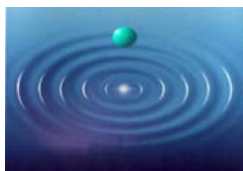
Innkalling og sakspapirer til Landsmøtet sendes senest ut 1 måned før møtet finner sted.

På ordinært Landsmøte behandles:

1. Godkjenning av innkalling og dagsorden
 2. Valg av møteleder, protokollfører og tellekorps
 3. Valg av to personer til å underskrive protokollen
 4. Årsberetning
 5. Regnskap for perioden
 6. Innkomne forslag
 7. Handlingsprogram/Aktivitetsprogram
- Fastsettelse av kontingent og brøk for overføring til lokallagene.
 - Budsjett.
 - Valg.
 - A. Hovedstyret:
 - a. Leder
 - b. Nestleder
 - c. 5 styremedlemmer
 - d. 4 varamedlemme
 - B. Valgkomite:
 - a. Leder
 - b. 2 komitémedlemmer
 - c. 2 varamedlemmer
 - C. Revisor:
Statsautorisert revisor.

Se Eckhart Tolle og Oprah Winfrey samtale om hans nye bok A New Earth

Mange av oss holister har hatt stor glede av Tolles forfatterskap. Budskapet i hans nye bok A New Earth blir nå spredd på WEBCAM på Oprahs nettsider: http://www2.oprah.com/index_du.jhtml. Hver uke blir det lagt ut en ny leksjon hvor Eckhart Tolle og Oprah Winfrey samtaler om interessante emner fra boken. En virkelig fin måte å nå ut til et stort publikum med viktige eksistensielle tema. Et godt tips til dem som foretrekker det visuelle.



HOLISTEN

HOLISTISK FORBUND

Stian M. Eriksen, sekretær

E-post: sekretaer@holisme.no

<http://www.holisme.no/>

Postadresse: Postboks 8925 Youngstorget, 0028 Oslo

Besøksadresse: Motzfeldtsgt. 1, 0187 Oslo

Tlf. 22 17 31 00, mandag, tirsdag og onsdag

Adresseliste over lokallagsledere/-kontaktpersoner

Pr. 01.03.2008

		<u>Privattelefon:</u>	<u>E-mailadresse:</u>	<u>Mobiltelefon:</u>
Arendal:	Kontakt: Henning J Grini, Flademoen, 4818 Færvik	37 06 00 44	hjgrini@online.no	400 08 120
Bergen:	Leder: Jon Olav Mjøs, Hjelmsvei 15, 5063 Bergen		jomsound@start.no	958 38 004
Buskerud:	Kontakt: Egil Trohaug, Kleivene 10, 3041 Drammen		etrohaug@yahoo.no	938 93 781
Grenland:	Kontakt: Johan Martinussen, Kirkegt. 45, 39919 Porsgrunn	35 55 62 77	jmartinu@online.no	950 66 943
Haugesund:	Leder: Bente Kvihaugsvik, Tjernagel, 5550 Sveio	53 74 18 30	bkvihaugsvik@gmail.com	480 24 340
Lillehammer:	Kontakt: Bente Martini, Fåbergsgata 27, 2615 Lillehammer		bente_privat@gmail.com	472 30 670
Mo i Rana:	Kontakt: Jonny Bårdvik, Kveldsolgt. 42, 8618 Andfiskå	75 14 06 00,	jonny.bardvik@monet.no	971 11 463
Nesodden/Frogn:	Leder: Runar Todok, Blåbærstien 16b, 1450 Nesodden	66 91 16 33	rtodok@online.no	909 12 510
Oslo:	Leder: Sidsel Smith-Meyer, Melnesvn. 50, 1910 Enebakk Lokallagets e-postadresse:	63 88 31 66	oslohof@gmail.com	942 91 182
Stavanger:	Leder: Håvard H, Schjong, Breibakken 28, 4012 Stavanger	51 91 96 88	haavard.h.schjong@gmail.com	95852431
Tromsø:	Leder: Beate Kvarmo, Gimelveg 56a, 9019 Tromsø	77 67 37 51	tromsohof@gmail.com	901 26 520
Trondheim:	Kontakt: Dagfinn Aune, Marcus Thranes vei 15A, 7072 Heimdal		dagfaune@gmail.com	458 50 200
Ålesund:	Kontakt: Anne-Grete Pettersen, Olsvollen 43, 6019 Ålesund	70 14 48 96	agr-pett@online.no	

Lokallagsaktivitet våren 2008:

HoF oppfordrer medlemmer til å aktivisere seg i sitt lokallag, og gjennom deltagelse ta opp saker av interesse.

Oslo Lokallag av Holistisk Forbund

Alle møtene begynner kl 18.30 på Unity-senteret i Møllergata 23, i Oslo og er åpne for alle interesserte!

Det er for tiden ingen planlagte møter. Følg med på <http://www.holisme.no/> for informasjon om møtevirksomheten.

Landsmøte

Holistisk Forbunds Landsmøte 2008 avholdes 14. og 15. juni 2008 i Stavanger.

I tilknytning til Landsmøtet blir det en Fagkonferanse fredag 13. juni på samme sted.



Foto: Jill W. Mathisen